

LITANIA  
NARODU POLSKIEGO

(do prywatnego odmawiania)

(odnowiona 8 grudnia 2021)

Litanie, którą bardzo cenił i codziennie się nią posługiwał św. Jan Paweł II, wpisując do niej własnoręcznie imiona wyniesionych przez siebie na ołtarze Polaków, ułożył w 1915 r. bp Władysław Bandurski, a odnowił w 1981 r. prof. Gabriel Turowski. W 2014 r., ze względu na liczne kanonizacje i beatyfikacje naszych Rodaków, podjęliśmy się jej uwspółcześnienia, i opatrzona „imprimatur” przez ks. kard. Stanisława Dziwisza, ówczesnego arcybiskupa, metropolitę krakowskiego (nr 2264/2014), była ona rozpowszechniana wśród wiernych przez „Nasz Dziennik” i inne wydawnictwa katolickie, ciągle ubogacana imionami kolejnych naszych Rodaków dostępujących chwały ołtarzy. Obecnie wydanie Litanii uwzględniania nie tylko niedawno beatyfikowanych kard. Stefana Wyszyńskiego, m. Elżbietę Różę Czacką i ks. Jana Franciszka Machę, lecz także niektóre problemy obecnego czasu, sformułowane w stosownych, modlitewnych wezwaniach.

*o. dr hab. Szczepan T. Prażkiewicz OCD*  
*Relator Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych*

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas  
Ojcze z nieba, Boże  
    zmiłuj się nad nami  
Synu, Odkupicielu świata, Boże  
    zmiłuj się nad nami  
Duchu Święty, Boże  
    zmiłuj się nad nami  
Święta Trójco, jedyny Boże  
    zmiłuj się nad nami

Nad Polską, Ojczyznę naszą  
    zmiłuj się, Panie  
Nad narodem męczenników  
    zmiłuj się, Panie  
Nad ludem zawsze wiernym Tobie  
    zmiłuj się, Panie

Jezu nieskończenie miłosierny  
    zmiłuj się nad nami  
Jezu nieskończenie mocny  
    zmiłuj się nad nami  
Jezu, Nadziejo nasza  
    zmiłuj się nad nami

Maryjo Bogarodzico, Królowo Polski

módl się za nami  
Święty Stanisławie, ojczy Ojczyzny  
módl się za nami  
Święty Wojciechu, patronie Polski  
módl się za nami  
Święty Andrzeju Bobolo, patronie Polski,  
wielki męczenniku, autorze ślubów lwowskich Jana Kazimierza  
módl się za nami  
Święci pierwsi męczennicy Polski: Benedykcie, Janie, Mateuszu, Izaaku i Krystynie  
módlcie się za nami  
Święty Władysławie, uformowany w Krakowie królu węgierski, patronie Władysława  
Jagiełły  
módl się za nami  
Święty Brunonie, apostołe ziem polskich  
módl się za nami  
Święci Andrzeju Świeradzie i Benedykcie, polscy pustelnicy uświęcający Słowację i  
Węgry  
módlcie się za nami  
Święty Ottonie, apostołe Pomorza  
módl się za nami  
Święci Cyrylu i Metody, apostołowie Słowian, współpatroni Europy  
módlcie się za nami  
Święty Kazimierz, patronie Litwy  
módl się za nami  
Święty Jozafacie, patronie Rusi  
módl się za nami  
Święty Wacławie, patronie katedry wawelskiej  
módl się za nami  
Święty Florianie, patronie Krakowa  
módl się za nami  
Święty Jacku Odrowążu, apostołe Rusi  
módl się za nami  
Święta Jadwigo Królowo, matko narodów i patronko uniwersytetów  
módl się za nami  
Święta Kingo, starosądecka klarysko, opiekunko górników  
módl się za nami  
Święta Jadwigo Śląska, opiekunko ubogich  
módl się za nami  
Święty Janie z Dukli, patronie rycerstwa polskiego  
módl się za nami  
Święty Janie z Kęt, patronie profesorów i studentów  
módl się za nami  
Święty Melchiorze Grodziecki, męczenniku z Koszyc  
módl się za nami  
Święty Janie Sarkandrze, obrońco tajemnicy spowiedzi  
módl się za nami  
Święty Szymonie z Lipnicy, orędowniku w czasie zarazy  
módl się za nami  
Święty Stanisławie Kaźmierczyku, duszpasterzu krakowski  
módl się za nami

Święty Stanisławie Kostko, patronie młodzieży  
módl się za nami

Święty Stanisławie Papczyński, czcieliu Niepokalanej i obrońco życia poczętego  
módl się za nami

Święty Klemensie Mario Dworzaku, redemptorysto, apostołe Warszawy  
módl się za nami

Święty Rafale Kalinowski, odnowicielu Karmelu, patronie Sybiraków  
módl się za nami

Święty Bracie Albercie, opiekunie biedoty krakowskiej  
módl się za nami

Święty Maksymilianie Kolbe, apostołe Niepokalanej, męczenniku z Auschwitz  
módl się za nami

Święta Tereso Benedykto od Krzyża (Edyto Stein), pochodząca z piastowskiej ziemi  
wrocławianko, męczennico nazizmu i współpatronko Europy  
módl się za nami

Święta Faustyno Kowalska, apostołko Bożego Miłosierdzia  
módl się za nami

Święta Urszulo Ledóchowska, oddana bez reszty pracy wychowawczej  
módl się za nami

Święty Józefie Sebastianie Pelczarze, pasterzu Kościoła przemyskiego, obrońco  
Kościoła przed masonerią  
módl się za nami

Święty Józefie Bilczewski, bogaty wiedzą i świętością arcybiskupie lwowski  
módl się za nami

Święty Zygmuncie Gorazdowski, lwowski apostołe Bożego Miłosierdzia  
módl się za nami

Święty Zygmuncie Szczęsny Feliński, obrońco praw narodu, niecofający się przed  
więzieniem  
módl się za nami

Święty Janie Pawle II, Mojżeszu przełomu tysiącleci, wielki Papieżu z rodu Polaków  
módl się za nami

Wszyscy święci i święte Kościoła  
módlcie się za nami

Błogosławiony Radzimie Gaudenty, towarzyszu św. Wojciecha i arcybiskupie  
gnieźnieński  
módl się za nami

Błogosławiony Bogumile, patronie archidiecezji gnieźnieńskiej  
módl się za nami

Błogosławiony Wincenty Kadłubku, dziejopisarzu Polski  
módl się za nami

Błogosławiony Czesławie, patronie Wrocławia  
módl się za nami

Błogosławiona Benigno, mniszko i męczennico z Trzebnicy  
módl się za nami

Błogosławiona Bronisławo, norbertanko, patronko Śląska Opolskiego  
módl się za nami

Błogosławiony Sadoku wraz z czterdziestoma ośmioma dominikańskimi  
męczennikami sandomierskimi  
módlcie się za nami

Błogosławiona Juto z Chełmży, pustelnico i mistyczko  
módl się za nami

Błogosławiony Janie Łobdowczyk, franciszkaninie, patronie żeglarzy  
módl się za nami

Błogosławiona Salomeo, wdowo i klarysko, księżno halicka  
módl się za nami

Błogosławiona Jolanto, siostrze świętej Kingi, patronko Gniezna  
módl się za nami

Błogosławiona Doroto z Mątów, patronko Prus  
módl się za nami

Błogosławiony Jakubie Strzemię, patronie Lwowa  
módl się za nami

Błogosławiony Stanisławie, karmelito z Bydgoszczy  
módl się za nami

Błogosławiony Władysławie z Gielniowa, patronie Warszawy  
módl się za nami

Błogosławiona Regino Protmann, ozdobo ziemi warmińskiej  
módl się za nami

Błogosławiony Rafale Chyliński, patronie chorych i ubogich  
módl się za nami

Błogosławiony Edmundzie Bojanowski, świecki apostoł ludu  
módl się za nami

Błogosławiony Wincenty Lewoniuku wraz z dwunastoma męczennikami  
unickimi z Pratulina  
módlcie się za nami

Błogosławiona Angelo Truszkowska, wzorze doskonałego posłuszeństwa Bogu  
módl się za nami

Błogosławiona Kolumbo Gabriel, apostołko heroicznej posługi miłości  
módl się za nami

Błogosławiona Franciszko Siedliska, apostołko życia w szkole Najświętszej  
Rodziny z Nazaretu  
módl się za nami

Błogosławiona Marcelino Darowska, apostołko Bożej obecności w działaniu  
módl się za nami

Błogosławiona Karolino Kózkówna, dziewico i męczennico  
módl się za nami

Błogosławiony Wacławie Honoracie Koźmiński, troskliwy opiekunie powołań  
zakonnych  
módl się za nami

Błogosławiona Anielo Salawo, tercjarko franciszkańska  
módl się za nami

Błogosławiona Tereso Ledóchowska, matko Afrykanów  
módl się za nami

Błogosławiona Bernardyno Jabłońska, patronko ludzi opuszczonych i  
niezszczęśliwych  
módl się za nami

Błogosławiona Mario Karłowska, apostołko zagubionych moralnie  
módl się za nami

Błogosławiony Jerzy Matulewicz, niestrudzony sługo Kościoła  
módl się za nami

Błogosławiony Michale Kozalu, męczenniku obozów koncentracyjnych  
módl się za nami

Błogosławiona Bolesława Lament, apostołko wśród prawosławnych  
módl się za nami

Błogosławiony Stefanie Frelichowski, patronie harcerzy, duszpasterzu więźniów  
w obozach koncentracyjnych  
módl się za nami

Błogosławieni Antoni Julianie Nowowiejski, Henryku Kaczorowski, Anicecie  
Kopliński, Marianno Biernacka i pozostali sto czterech błogosławieni męczennicy,  
świadkowie wiary z czasów II wojny światowej  
módlcie się za nami

Błogosławiona Stello Mardosewicz ze swymi współsiostrami, męczennicami z  
Nowogródka, które ofiarowałyście swe życie za ojców rodzin  
módlcie się za nami

Błogosławiony Janie Wojciechu Balicki, kapłanie przemyski, opiekunie upadłych  
niewiast  
módl się za nami

Błogosławiony Janie Beyzymie, apostołe wśród trędowatych na Madagaskarze  
módl się za nami

Błogosławiona Sancjo Janino Szymkowiak, świadomie dążąca do świętości  
módl się za nami

Błogosławieni Jozafacie Kocyłowski i Grzegorz Łakoto, grekokatolicy biskupi z  
Przemysła, męczennicy sowieckiego komunizmu  
módlcie się za nami

Błogosławiony Auguście Czartoryski, salezjaninie, wychowanku św. Rafała  
Kalinowskiego,  
módl się za nami,

Błogosławiony Ignacy Kłopotowski, apostołe słowa drukowanego  
módl się za nami

Błogosławiony Bronisławie Markiewiczu, apostołe trzeźwości  
módl się za nami

Błogosławiony Władysławie Findyszu, gorliwy duszpasterzu, pierwszy wyniesiony na  
ołtarze męczenniku komunizmu w Polsce  
módl się za nami

Błogosławiona Mario Merkert, apostołko miłosierdzia na Śląsku  
módl się za nami

Błogosławiona Celino Borzęcka, opiekunko ludu wiejskiego i powstańców  
módl się za nami

Błogosławiona Marto Wiecka, ofiara heroicznej miłości bliźniego  
módl się za nami

Błogosławiony Michale Sopoćko, duchowy kierowniku św. Faustyny Kowalskiej  
módl się za nami

Błogosławiony Jerzy Popiełuszko, opiekunie prześladowanych robotników,  
apostołe „Solidarności”, męczenniku bezbożnego komunizmu  
módl się za nami

Błogosławiona Zofio Czeska, prekursoro szkolnictwa dla młodzieży żeńskiej  
módl się za nami

Błogosławiona Małgorzato Łucjo Szewczyk, posługująca chorym i opuszczonym  
módl się za nami

Błogosławiony Bernardzie Lichtenbergu, urodzony w Oławie obrońco praw Bożych

za cenę męczeńskiej śmierci z rąk nazistów

módl się za nami

Błogosławiony Gerardzie Hirschfelderze z ziemi kłodzkiej, męczenniku  
hitlerowskiego totalitaryzmu,

módl się za nami

Błogosławiona Mario Tereso od św. Józefa (Tauscher van den Bosch), rodem z  
ziemi Piastów

módl się za nami

Błogosławiona Klaro Ludwiko Szczęsna, apostołko Serca Jezusowego,

módl się za nami

Błogosławieni Zbigniewie Strzałkowski i Michale Tomaszku, misjonarze  
franciszkańscy, męczennicy za wiarę w Peru

módlcie się za nami

Błogosławiony Władysławie Bukowiński, męczenniku łagrów sowieckich  
i apostołe Kazachstanu

módl się za nami

Błogosławiona Hanno Chrzanowska, patronko pielęgniarek,

módl się za nami

Błogosławiony Michale Giedroyciu, patronie zakrystianów

módl się za nami

Błogosławiony Stefanie Wyszyński, Prymasie Tysiąclecia, obrońco praw Kościoła i  
Narodu

módl się za nami

Błogosławiona Elżbieto Różo Cacka, niewidoma opiekunko ociemniałych

módl się za nami

Błogosławiony Janie Franciszku Macho, śląski kapłanie, heroiczny świadek  
Chrystusa w dobie nazizmu

módl się za nami

Czcigodne Służebnice Boże, Mario Paschalis Jahn z dziewięcioma towarzyszkami,  
siostrami elżbietankami, męczenniczkami z rąk żołnierzy sowieckich na Dolnym  
Śląsku, których beatyfikację zadeklarował już Kościół,

przyczyńcie się za nami

Świątobliwi Izajaszu Bonerze i Świętosławie Milczący, zwani błogosławionymi  
pokutnicy i apostołowie Krakowa

przyczyńcie się za nami

Od długiej, ciężkiej pokuty dziejowej

wybaw nas, Panie

Od kajdan niewoli

wybaw nas, Panie

Od godziny zwątpienia

wybaw nas, Panie

Od podszeptów zdrady

wybaw nas, Panie

Od gnuśności naszej

wybaw nas, Panie

Od ducha niezgody

wybaw nas, Panie

Od nienawiści i złości  
wybaw nas, Panie  
Od wszelkiej złej woli  
wybaw nas, Panie  
Od śmierci wiecznej  
wybaw nas, Panie

Winy królów naszych  
przebacz, o Panie  
Winy magnatów naszych  
przebacz, o Panie  
Winy szlachty naszej  
przebacz, o Panie  
Winy rządzących krajem  
przebacz, o Panie  
Winy kierujących ludem  
przebacz, o Panie  
Winy pasterzy naszych  
przebacz, o Panie  
Winy ludu naszego  
przebacz, o Panie  
Winy ojców i matek naszych  
przebacz, o Panie  
Winy braci i sióstr naszych  
przebacz, o Panie  
Winy całego Narodu Polskiego  
przebacz, o Panie

Ofiarę krwi męczenników naszych  
przyjmij, o Panie  
Cierpienia dzieci, którym nie pozwolono się narodzić,  
popelniając grzech aborcji  
przyjmij, o Panie  
Cierpienia i trudy gnębionego w czasach wojen Narodu  
przyjmij, o Panie  
Łzy przesiedleńców i wygnanych z Ojczyzny  
przyjmij, o Panie  
Łzy rolników pozbawionych swej ziemi  
przyjmij, o Panie

Głos żołnierzy, którzy przelali krew za Ojczyznę  
usłysz, o Panie  
Brzęk pękających kajdan naszych  
usłysz, o Panie  
Płacz matek i żon  
usłysz, o Panie  
Płacz wdów i sierot  
usłysz, o Panie  
Płacz dzieci katowanych za polski pacierz  
usłysz, o Panie

Wołanie krzywdzonego roboczego ludu  
usłysz, o Panie  
Jęki z więzień, obozów koncentracyjnych i łagrów  
usłysz, o Panie  
Jęki ofiar Katynia, Ostaszkowa i Miednoje oraz rzezi wołyńskiej  
usłysz, o Panie  
Jęki nękanych w komunistycznych więzieniach „żołnierzy wyklętych”  
usłysz o Panie  
Jęki konających robotników Poznania, Wybrzeża, Radomia i kopalni „Wujek”  
usłysz, o Panie  
Jęki wszystkich, którzy cierpieli z powodu stanu wojennego  
usłysz o Panie  
Jęki elity Narodu z katastrofy smoleńskiej  
usłysz, o Panie

Wiarę w Ciebie i ufność w nas samych  
daj nam, o Panie  
Nadzieję na zwycięstwo dobrej sprawy  
daj nam, o Panie  
Miłość Polski, Ojczyzny naszej  
daj nam, o Panie  
Męstwo, mądrość, łagodność i solidarność  
daj nam, o Panie  
Wolność, chwałę, szczęście i pokój  
daj nam, o Panie  
Służbę w świętej sprawie Twojej na ziemi  
daj nam, o Panie  
Wszystkie dary Ducha Świętego  
daj nam, o Panie

Przez Narodzenie Twoje  
bohatera wielkiego wzbudź nam, o Panie  
Przez Najświętsze Życie Twoje  
żyć dobrze naucz nas, o Panie  
Przez Krzyż i Mękę Twoją  
cierpienia nasze daj mężnie znosić, o Panie  
Przez Zmartwychwstanie Twoje  
z ciemności grzechu wskrześ nas, o Panie  
Przez Wniebowstąpienie Twoje  
Ojczyznę wielką, wolną i szczęśliwą daj nam, o Panie  
Przez Ducha Świętego Zesłanie  
ducha dobrego daj nam, o Panie  
Przez Miłosierdzie Twoje  
ducha i tradycję Narodu daj nam zachować, o Panie  
Przez Bogurodnicę, Ojca Świętego i naszych pasterzy  
na długie lata zachowaj nam, o Panie  
Przez Anioła – Opiekuna Polski  
bezpieczne bytowanie Ojczyzny, daj nam, o Panie  
Przez czystą św. Jadwigi Królowej ofiarę, w jedności i suwerenności naszą Polskę  
zachowaj, o Panie



Przez cnoty wielkich Ojców naszych  
na Twe błogosławieństwo daj nam zasłużyć, o Panie  
Boże Piastów i Jagiellonów  
nie opuszczaj nas, o Panie  
Boże Sobieskiego, Pułaskiego i Kościuszki  
nie opuszczaj nas, o Panie  
Boże Kopernika, Hozjusza, Kordeckiego, Skargi, Hlonda i Sapiehy  
nie opuszczaj nas, o Panie  
Boże Traugutta, Pileckiego, Andersa i Rodziny Ulmów  
nie opuszczaj nas, o Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata  
przepuść nam, Panie  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata  
wysłuchaj nas, Panie  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata  
zmiłuj się nad nami

Módlmy się:

Boże Wszchemogący, Panie zastępów, padamy do stóp Twoich w dziękczynieniu, że przez wieki otaczałeś nas swą przemożną opieką. Dziękujemy Ci, że Ojców naszych wyprowadziłeś z rąk ciemiężców, najeźdźców i nieprzyjaciół. Błogosławimy Cię za to, że po latach niewoli obdarzałeś nas na nowo wolnością i pokojem.

W obecnych czasach, kiedy tyle sił potrzeba naszemu Narodowi, aby zachować wolność i suwerenność, prosimy Cię, Boże, napełnij nas mocą Twojego Ducha. Uspokój serca, dodaj ufności w Twoją miłość, oświeć zaćmione umysły naszych braci.

Wzbudź w Narodzie chęć do cierpliwej walki o zachowanie ideałów ewangelicznych i pokoju. Spraw, byśmy stali się zdolni własnymi rękami i wzajemną solidarnością budować naszą przyszłość i zachować Twoje Królestwo w nas samych, w naszych rodzinach, w naszym Narodzie, jak za czasów naszych Praojców.

Wybaw nas od głodu, nędzy i wojny. Obdarz nas chlebem. Błogosław naszej pracy i wspomagaj na drodze uświęcenia. Panie miłosierny, Panie sprawiedliwy, Panie wszechmocny.

Boże Ojczy, niech Duch Święty zmienia oblicze naszej ziemi i umacnia Twój lud. Daj nam, o Panie, abyśmy po przyjęciu w pokorze „bierzmowania dziejów”, udzielonego Narodowi przez św. Jana Pawła II, Twego Ducha nigdy nie zasmucali, a przez zawierzenie Maryi, Matce Kościoła i Królowej Polski, pozostali zawsze wierni Chrystusowi, Kościołowi i Ojczyźnie. Amen.