

KDM



**15° KARMELITAŃSKIE
DNI MŁODYCH**

OBUDZIĆ MIŁOŚĆ

wybór i opracowanie tekstów:

o. Jakub Przybylski OCD

o. Marcin Fizia OCD

Maria Krawczyk Ziółkowska

br. Marcin Wojnicki OCD

CZERNA, 25-28 LIPCA 2019



– WPROWADZENIE –

„*Nie budźcie ze snu, nie rozbudzajcie miłości, póki sama nie zechce!*” (Pnp 3,5). Tak Oblubieniec w Pieśni nad Pieśniami troszczy się o swoją Oblubienicę. Podobnie nad Tobą i nad mną pochyla się z czułością Jezus pragnąc rozpaścić i rozbudzić w naszych sercach miłość. Miłość, która jest przede wszystkim Jego darem.

Najbliższe dni chcemy przeżywać u boku naszej Matki. Ona jest – podobnie jak Korzeń Jessego – rodzącą owoc. Ona przyjmując zaproszenie Boga, aby stać się Matką Jego Syna, stała się również naszą Matką. Ona przewodzi nam w drodze do Boga. W te dni szczególnie chcemy przyglądać się Jej postawie i patrzeć, jak było to możliwe, że miłość osiągnęła w niej takie szczyty doskonałości. Doświadczymy, jak poprzez cnoty przez nią praktykowane – pokorę, wyrzeczenie i wytrwałość – pozwoliła rozkwitnąć w swojej duszy miłości. Ty również, współpracując jak Ona z łaską Ducha Świętego, możesz obudzić w sobie miłość. Na drodze jej rozbudzania będziemy wsłuchiwać się w rady św. Teresy od Jezusa.

Maryjo, Ty, która w hymnie *Flos Carmeli* nazwana jesteś Kochającą, prosimy Cię, doprowadź nas do pełni miłości, jaką zapagnie w nas zapalić Duch Święty.

o. Marcin Fizia OCD

– HYMN –

SZUKAJĄC CIĘ W SOBIE

tekst: Siostry Karmelitanki Bose z Przemysła

muzyka: Maria Krawczyk Ziółkowska

1. Zbudź nas ciszą z tysięcy słów
w to Jedno Jedyne, które nam wystarczy.
Otwórz sercu najprostsza z dróg;
niech patrzy na Ciebie, który na nas patrzysz.

*Ref.: Dotyk w sercu łagodnie wzywa
tam, gdzie sami pójść nie możemy;
gdzie Ty, Panie, w nas się ukrywasz,
w głębię duszy, w komnaty Twierdzy.*

2. Cała nasza doskonałość –
do Ciebie i z Tobą przez mroki serca.
Niech się ciemność mierzy z Chwałą,
zanim nas ogarnie głębia, w której mieszkasz.

3. Twoje ślady – krople nocy,
gdy wszystko oddajesz za jedyną miłość,
a Królowa z Tobą kroczy,
w Jej ciele, w Jej Sercu, Serce Słowa biło.

4. Z Niej wyrosłeś Obietnicą,
najczystszy pragnieniem i Drogą do celu.
Daj z Nią razem być winnicą,
modlitwą rozkwitłą na szczycie Karmelu.

— PLAN SPOTKANIA —

CZWARTEK

- ZIARNO -

— **REJESTRACJA**

16:00 ADORACJA

17:20 PRZYGOTOWANIE LITURGII

„Przygotujcie wasze serca...” Iz 40, 3

17:50 SALVE REGINA

18:00 EUCHARYSTIA

„Nosimy ten skarb w naczyniach glinianych...” 2Kor 4, 7

19:30 KOLACJA

*„Nie dawaj mi bogactwa ni nędzy,
karm mnie chlebem niezbędnym.” Prz 30, 8*

20:00 ZAWIĄZANIE WSPÓLNOTY

21:00 TEATR DUCHA:

„Lignum Dei”

APEL MARYJNY

— BLOK CISZY —

czas spowiedzi, adoracji w ciszy

— KOŚCIÓŁ OTWARTY DO 23:00 —

PIĄTEK

- OBUMIERANIE -

7:30 MODLITWA KARMELITAŃSKA
„Sam na sam z Tym, o którym wiemy, że nas kocha.”

8:00 JUTRZANIA

8:30 ŚNIADANIE
„Chodźcie, posilcie się...” J 21, 12

9:00 KONFERENCJA – o. Jerzy Nawojowski OCD

— BLOK CISZY —

11:00 PRZYGOTOWANIE LITURGII

11:30 EUCHARYSTIA
„Jeśli ziarno pszenicy nie obumrze...” J 12, 24

13:00 OBIAD
„Aby nie ustali w drodze...” Mt 15, 32

14:30 – 16:00 WARSZTATY — CZ.1

— PRZERWA —

16:30 – 18:00 WARSZTATY — CZ.2

18:30 KOLACJA

20:00 NIESZPORY

20:30 DROGA ŚWIATŁA

— BLOK CISZY —

– KOŚCIÓŁ OTWARTY DO 23:00 –

SOBOTA

- WZROST -

7:30 MODLITWA KARMELITAŃSKA

„Sam na sam z Tym, o którym wiemy, że nas kocha.”

8:00 JUTRZANIA

8:30 ŚNIADANIE

9:00 ŚWIADECTWO, 100 PYTAŃ DO...

spotkanie z Grzegorzem Polakiewiczem

— BLOK CISZY —

11:00 PRZYGOTOWANIE LITURGII

11:30 EUCHARYSTIA

„Jeśli we mnie trwać będziecie...” J 15, 4

13:15 OBIAD

15:00 KORONKA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

„On się obarczył naszym cierpieniem...” Iz 53, 4

15:15 KONFERENCJA – o. Paweł Baraniecki OCD

16:00 DZIELENIE W GRUPACH

„Brat wspomagany przez brata jest jak miasto warowne.”

18:00 KOLACJA

20:00 ADORACJA MIŁOŚCI

— PRZYJĘCIE SYMBOLU 15° KDM-U —

NIEDZIELA

- OWOC -

7:30 JUTRZNIA

8:00 ŚNIADANIE

„Chodźcie, posilcie się...” J 21, 12

8:30 DOTYK MARYI – nabożeństwo szkaplerzne

9:00 SPOTKANIA DZIELENIA

„Dawajcie, a będzie wam dane...” Łk 6, 38

10:30 PRZYGOTOWANIE LITURGII

„Przygotujcie Wasze serca...” Iz 40, 3

11:00 EUCHARYSTIA

„Abyście szli i owoc przynosili...” J 15, 16

OBIAD

„Aby nie ustali w drodze...” Mt 15, 32

ZAKOŃCZENIE

„Idźcie, a oto Ja jestem z wami.” Mt 28, 20

– SŁOWO BOŻE –

CZWARTEK

PIERWSZE CZYTANIE

2Kor 4, 1-2.7-10

Bracia, przeto oddani posługiwaniu zleconemu nam przez miłosierdzie, nie upadamy na duchu. Unikamy postępowania ukrywającego sprawy hańbiące, nie uciekamy się do żadnych podstępów ani nie fałszujemy słowa Bożego, lecz okazywaniem prawdy przedstawiamy siebie samych w obliczu Boga osądowi sumienia każdego człowieka. Przechowujemy zaś ten skarb w naczyniach glinianych, aby z Boga była owa przeogromna moc, a nie z nas.

Zewsząd znosimy cierpienia, lecz nie poddajemy się zwątpieniu; żyjemy w niedostatku, lecz nie rozpaczamy; znosimy prześladowania, lecz nie czujemy się osamotnieni, obalają nas na ziemię, lecz nie giniemy. Nosimy nieustannie w ciele naszym konanie Jezusa, aby życie Jezusa objawiło się w naszym ciele.

PSALM RESPONSOJNY

Ps 8, 4-7 (R.: por. 2a)

Refren: Jak jest przedziwne imię Twoje, Panie.

- 4 Gdy patrzę na Twoje niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
5 czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?

- 6 Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.
- 7 Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyłeś pod jego stopy.

ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

Łk 7, 47

Odpuszczone są jej liczne grzechy,
ponieważ bardzo umiłowała.
A ten, komu mało się odpuszcza, mało miłuje.

EWANGELIA

Łk 7, 36-50

Jeden z faryzeuszów zaprosił Go do siebie na posiłek. Wszedł więc do domu faryzeusza i zajął miejsce za stołem. A oto kobieta, która prowadziła w mieście życie grzeszne, dowiedziawszy się, że jest gościem w domu faryzeusza, przyniosła flakonik alabastrowy olejku, i stanąwszy z tyłu u nóg Jego, płacząc, zaczęła łzami oblewać Jego nogi i włosami swej głowy je wycierać. Potem całowała Jego stopy i namaszczała je olejkim.

Widząc to faryzeusz, który Go zaprosił, mówił sam do siebie: «Gdyby On był prorokiem, wiedziałby, co za jedna i jaka jest ta kobieta, która się Go dotyka, że jest grzesznicą». Na to Jezus rzekł do niego: «Szymonie, mam ci coś powiedzieć». On rzekł: «Powiedz, Nauczycielu».

«Pewien wierzyciel miał dwóch dłużników. Jeden wien mu był pięćset denarów, a drugi pięćdziesiąt. Gdy nie mieli z czego oddać, darował obydwom. Który więc z nich

będzie go bardziej miłował?» Szymon odpowiedział: «Sądzę, że ten, któremu więcej darował». On mu rzekł: «Słusznie osądziłeś».

Potem zwrócił się do kobiety i rzekł Szymonowi: «Widzisz tę kobietę? Wszedłem do twego domu, a nie podałeś Mi wody do nóg; ona zaś łzami oblała Mi stopy i swymi włosami je otarła. Nie dałeś Mi pocałunku; a ona, odkąd wszedłem, nie przestaje całować nóg moich. Głowy nie namaściłeś Mi oliwą; ona zaś olejkiem namaściła moje nogi. Dlatego powiadam ci: Odpuszczone są jej liczne grzechy, ponieważ bardzo umiłowała. A ten, komu mało się odpuszcza, mało miłuje». Do niej zaś rzekł: «Twoje grzechy są odpuszczone».

Na to współbiednicy zaczęli mówić sami do siebie: «Któż On jest, że nawet grzechy odpuszcza?» On zaś rzekł do kobiety: «Twoja wiara cię ocaliła, idź w pokoju».

PIĄTEK

PIERWSZE CZYTANIE

Iz 53, 1-10

Któż uwierzy temu, cośmy usłyszeli? na kimże się ramię Pańskie objawiło? On wyrósł przed nami jak młode drzewo i jakby korzeń z wyschniętej ziemi. Nie miał On wdzięku ani też blasku, aby na Niego popatrzeć, ani wyglądu, by się nam podobał. Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi, Mąż boleści, oswojony z cierpieniem, jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa, wzgardzony tak, iż mieliśmy Go za nic.

Lecz On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwi-
gał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłosta-
nego przez Boga i zdeptanego. Lecz On był przebity za na-
sze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłó-
sta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie.

Wszyscyśmy pobłądzili jak owce, każdy z nas się ob-
rócił ku własnej drodze, a Pan zwałił na Niego winy nas
wszystkich. Dręczono Go, lecz sam się dał gnębić, nawet
nie otworzył ust swoich. Jak baranek na rzeź prowadzony,
jak owca niema wobec strzygących ją, tak On nie otworzył
ust swoich. Po udręce i sądzie został usunięty; a kto się
przejmuje Jego losem? Tak! Zglądzono Go z krainy żyją-
cych; za grzechy mego ludu został zbity na śmierć. Grób
Mu wyznaczono między bezbożnymi, i w śmierci swej był
na równi z bogaczem, chociaż nikomu nie wyrządził
krzywdy i w Jego ustach kłamstwo nie powstało.

Spodobało się Panu zmiążyć Go cierpieniem. Jeśli
On wyda swe życie na ofiarę za grzechy, ujrzy potomstwo,
dni swe przedłuży, a wola Pań-ska spełni się przez Niego.

PALM RESPONSORYJNY

Ps 1, 1-4.6 (R.: por. 1)

Refren: Błogosławiony, kto zaufał Panu.

- 1 Błogosławiony człowiek, który nie idzie za radą
występnych, †
nie wchodzi na drogę grzeszników *
i nie zasiada w gronie szyderców,
- 2 lecz w prawie Pańskim upodobał sobie *
i rozmyśla nad nim dniem i nocą.

- 3 On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą, *
które wydaje owoc w swoim czasie,
liście jego nie więdną, *
a wszystko, co czyni, jest udane.
- 4 Co innego grzesznicy: *
są jak plewa, którą wiatr rozmiata.
- 6 Albowiem znana jest Panu droga sprawiedliwych, *
a droga występnych zaginie.

ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

Por. J 12, 24

Jeżeli ziarno pszenicy wpadłszy w ziemię nie obumrze,
zostanie tylko samo,
ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity.

EWANGELIA

J 12, 24-33

Jezus powiedział do swoich uczniów: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli ziarno pszenicy wpadłszy w ziemię nie obumrze, zostanie tylko samo, ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity. Ten, kto kocha swoje życie, traci je, a kto nienawidzi swego życia na tym świecie, zachowa je na życie wieczne. A kto by chciał Mi służyć, niech idzie za Mną, a gdzie Ja jestem, tam będzie i mój sługa. A jeśli ktoś Mi służy, uczci go mój Ojciec.

Teraz dusza moja doznała lęku i cóż mam powiedzieć? Ojcze, wybaw Mnie od tej godziny. Nie, właśnie dlatego przyszedłem na tę godzinę. Ojcze, wsław Twoje imię!».

Wtem rozległ się głos z nieba: «Już wsławiłem i jeszcze wsławię». Tłum stojący to usłyszał i mówił: «Zagrzmiało!» Inni mówili: «Anioł przemówił do Niego». Na to rzekł Jezus: «Głos ten rozległ się nie ze względu na Mnie, ale ze względu na was. Teraz odbywa się sąd nad tym światem. Teraz władca tego świata zostanie precz wyrzucony. A Ja, gdy zostanę nad ziemię wywyższony, przyciągnę wszystkich do siebie». To powiedział zaznaczając, jaką śmiercią miał umrzeć.

SOBOTA

PIERWSZE CZYTANIE

Jk 1, 2-18

Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi, ilekroć spadają na was różne doświadczenia. Wiedźcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali, nienaganni, w niczym nie wykazując braków.

Jeżeli zaś komuś z was brakuje mądrości, niech prosi o nią Boga, który daje wszystkim chętnie i nie wymawiając; a na pewno ją otrzyma. Niech zaś prosi z wiarą, a nie wątpi o niczym. Kto bowiem żywi wątpliwości, podobny jest do fali morskiej wzbudzonej wiatrem i miotanej to tu, to tam. Człowiek ten niech nie myśli, że otrzyma cokolwiek od Pana, bo jest mężem chwiejnym, niestałym we wszystkich swych drogach.

Niech się zaś ubogi brat chlubi z wyniesienia swego, bogaty natomiast ze swego poniżenia, bo przeminie niby

kwiat polny. Wzeszło bowiem pałące słońce i wysuszyło łąkę, kwiat jej opadł, a piękny jej wygląd zginął. Tak też bogaty przeminie w swoich poczynaniach.

Błogosławiony mąż, który wytrwa w pokusie, gdy bowiem zostanie poddany próbie, otrzyma wieniec życia, obiecany przez Pana tym, którzy Go miłują. Kto doznaje pokusy, niech nie mówi, że Bóg go kusi. Bóg bowiem ani nie podlega pokusie ku złemu, ani też nikogo nie kusi. To własna pożądlivość wystawia każdego na pokusę i nęci każdego. Następnie pożądlivość, gdy pocznie, rodzi grzech, a skoro grzech dojrzeje, przynosi śmierć.

Nie dajcie się zwodzić, bracia moi umiłowani! Każde dobro, jakie otrzymujemy, i wszelki dar doskonały zstępują z góry, od Ojca światel, u którego nie ma przemiany ani cienia zmienności. Ze swej woli zrodził nas przez słowo prawdy, byśmy byli jakby pierwocinami Jego stworzeń.

PSALM RESPNSORYJNY

Ps 131 (130), 1-3

Refren: Strzeż duszy mojej w Twym pokoju, Panie.

- 1 Panie, moje serce się nie pyszni *
i nie patrzą wyniośle moje oczy.
Nie dbam o rzeczy wielkie *
ani o to, co przerasta moje siły.
- 2 Lecz uspokoiłem i uciszyłem moją duszę. †
Jak dziecko na łonie swej matki, *
jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza.
- 3 Izraelu, złóż nadzieję w Panu, *
teraz i na wieki.

ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

Mt 7,7

Proście, a będzie Wam dane, szukajcie, a znajdziecie, kołaczcie, a będzie wam otworzone.

EWANGELIA

Łk 15, 1-10

Zbliżali się do Jezusa wszyscy celnicy i grzesznicy, aby Go słuchać. Na to szemrali faryzeusze i uczeni w Piśmie: «Ten przyjmuje grzeszników i jada z nimi».

Opowiedział im wtedy następującą przypowieść: «Któż z was, gdy ma sto owiec, a zgubi jedną z nich, nie zostawia dziewięćdziesięciu dziewięciu na pustyni i nie idzie za zgubioną, aż ją znajdzie? A gdy ją znajdzie, bierze z radością na ramiona i wraca do domu; sprasza przyjaciół i sąsiadów i mówi im: „Cieszcie się ze mną, bo znalazłem owcę, która mi zginęła”.

Powiadam wam: Tak samo w niebie większa będzie radość z jednego grzesznika, który się nawraca, niż z dziewięćdziesięciu dziewięciu sprawiedliwych, którzy nie potrzebują nawrócenia.

Albo jeśli jakaś kobieta, mając dziesięć drachm, zgubi jedną drachmę, czyż nie zapala światła, nie wymiata domu i nie szuka starannie, aż ją znajdzie? A znalazłszy ją, sprasza przyjaciółki i sąsiadki i mówi: „Cieszcie się ze mną, bo znalazłam drachmę, którą zgubiłam”.

Tak samo, powiadam wam, radość powstaje u aniołów Bożych z jednego grzesznika, który się nawraca».

NIEDZIELA

PIERWSZE CZYTANIE

Pnp 8, 4-7

Zaklinam was, córki jerozolimskie, na cóż budzić ze snu, na cóż rozbudzać umiłowaną, póki nie zechce sama? Kim jest ta, co się wyłania z pustyni, wsparta na oblubieńcu swoim? Pod jabłonią obudziłem cię; tam poczęła cię matka twoja, tam poczęła cię ta, co cię zrodziła.

Położ mnie jak pieczęć na twoim sercu, jak pieczęć na twoim ramieniu, bo jak śmierć potężna jest miłość, a zadość jej nieprzejednana jak otchłań; żar jej to żar ognia, płomień Pana. Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, nie zatopią jej rzeki. Jeśliby kto oddał za miłość całe bogactwo swego domu, pogardzą nim tylko.

PSALM RESPONSORYJNY

Ps 145 (144), 2-5. 10-11, 17-18

Refren: Będę wysławiał imię Twe na wieki.

- 2 Każdego dnia będę Ciebie błogosławił *
i na wieki wysławiał Twoje imię.
- 3 Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.
- 4 Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twoje potężne czyny.
- 5 Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

- 10 Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twój święci.
- 11 Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę.
- 17 Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.
- 18 Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.

DRUGIE CZYTANIE

1 J 4, 7-21

Umiłowani, miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga, a każdy, kto miłuje, narodził się z Boga i zna Boga. Kto nie miłuje, nie zna Boga, bo Bóg jest miłością. W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie mieli dzięki Niemu. W tym przejawia się miłość, że nie my umiłowaliśmy Boga, ale że On sam nas umiłował i posłał Syna swojego jako ofiarę przebłagalną za nasze grzechy.

Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłował, to i my winniśmy się wzajemnie miłować. Nikt nigdy Boga nie oglądał. Jeżeli miłujemy się wzajemnie, Bóg trwa w nas i miłość ku Niemu jest w nas doskonała. Poznajemy, że my trwamy w Nim, a On w nas, bo udzielił nam ze swego Ducha. My także widzieliśmy i świadczymy, że Ojciec zesłał Syna jako Zbawiciela świata.

Jeśli kto wyznaje, że Jezus jest Synem Bożym, to Bóg trwa w nim, a on w Bogu. Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim.

Przez to miłość osiąga w nas kres doskonałości, że mamy pełną ufność na dzień sądu, ponieważ tak, jak On jest w niebie, i my jesteśmy na tym świecie. W miłości nie ma lęku, lecz doskonała miłość usuwa lęk, ponieważ lęk kójarzy się z karą. Ten zaś, kto się lęka, nie wydoskonalił się w miłości.

My miłujemy Boga, ponieważ Bóg sam pierwszy nas umiłował. Jeśliby ktoś mówił: «Miłuję Boga», a brata swego nienawidził, jest kłamcą, albowiem kto nie miłuje brata swego, którego widzi, nie może miłować Boga, którego nie widzi. Takie zaś mamy od Niego przykazanie, aby ten, kto miłuje Boga, miłował też i brata swego.

ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

J 15, 16

Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem
i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili
i by trwał wasz owoc.

EWANGELIA

J 15, 9-17

Jezus powiedział do swoich uczniów: «Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowalem. Trwajcie w miłości mojej. Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej, tak jak Ja zachowałem przy-

kazania Ojca mego i trwam w Jego miłości. To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna.

To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowalem. Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich. Wy jesteście przyjaciółmi moimi, jeżeli czynicie to, co wam przykazuję.

Już was nie nazywam sługami, bo sługa nie wie, co czyni pan jego, ale nazwałem was przyjaciółmi, albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego. Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał, aby wszystko dał wam Ojciec, o cokolwiek Go poprosicie w imię moje. To wam przykazuję, abyście się wzajemnie miłowali».

– LITURGIA GODZIN –

CZĘŚCI STAŁE

JUTRZNIA

Pieśń Zachariasza

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci
mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Werset Chwała Ojcu dodaje się na końcu wszystkich psalmów.

NIESZPORY

Pieśń Maryi

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie
pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

PIĄTEK

JUTRZNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

HYMN

- 1** Po mrokach nocy nowy dzień nastaje,
Dzień pełen blasku słonecznych promieni;
Niech jego światło wzmocni w nas nadzieję
Życia bez winy.
- 2** Wśród złudy świata wciąż szukamy drogi,
Która prowadzi do Bożej jasności,
Więc Cię prosimy, miłosierny Panie,
Chroń nas od grzechu.
- 3** Po chwilach próby, pokus i cierpienia,
Szczerzej pokuty i żalu za błędy
Powróci pokój, radość i pociecha
Twojej dobroci.
- 4** Ucieczko nasza, Boże wszechmogący:
Ojcze i Synu, i Duchu jedności,
Niech Tobie będzie cześć i uwielbienie
Teraz i zawsze. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste * i odnow we mnie moc ducha.

Psalm 51

Błaganie pokutnika

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,

Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnow we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie
gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

Ant. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste / i odnów we
mnie moc ducha.

2 ant. Wesel się, Jeruzalem, * bo zgromadzą się w to-
bie wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

Pieśń (Tb 13, 8-11. 13-16a Wulg)

Dziękczynienie za wyzwolenie narodu

Błogosławcie Pana, wszyscy Jego wybrani, *
wychwalajcie Go i obchodźcie dni wesela.

Jeruzalem, miasto święte, †
Pan zesłał karę za czyny twoich synów, *
lecz się zmiłuje nad potomstwem sprawiedliwych.

Godnie więc wysławiaj Pana *
i chwal Króla wieków,

Aby z radością odbudował w tobie swój przybytek *
i przez ciebie nappełnił jeńców weselem;
Aby w tobie okazał miłość nieszczęśliwym *
we wszystkich pokoleniach na wieki.

Potężne światło zabłyśnie aż po krańce ziemi; *
przybędą do ciebie z daleka liczne narody
I mieszkańcy stron odległych *
do twego świętego imienia.

W swych rękach przyniosą dary *
dla Króla niebios.

Z pokolenia na pokolenie będą ci oddawać chwałę, *
a twe imię „Wybrana” utrwali się w przyszłych
pokoleniach.

Wesel się, Jeruzalem, z synów sprawiedliwych, †
bo wszyscy będą zgromadzeni *
i będą wysławiać Pana wieków.

Szczęśliwi, którzy cię miłują, *
szczęśliwi, którzy się cieszą z twojego pokoju.

Błogosław, duszo moja, Pana, †
bo wybawił swoje miasto Jeruzalem *
ze wszystkich jego ucisków.

Ant. Wesel się, Jeruzalem, / bo zgromadzą się w tobie
wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

3 ant. Wysławiaj twego Boga, Syjonie, * On zsyła na ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

Psalm 147 B
Jeruzalem wielbi Boga

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.

On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

Ant. Wysławiaj swego Boga, Syjonie, / On zsyła na ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

CZYTANIE

Ga 2, 19b-20

Razem z Chrystusem zostałem przybity do krzyża. Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **W.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **K.** Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. **W.** Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, * Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości.

PIEŚŃ ZACHARIASZA

Łk 1, 68-79

Ant. Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

Pieśń Zachariasza s. 21.

PROŚBY

Bóg troszczy się o wszystkich ludzi, których stworzył i przez swego Syna odkupił. Pokładając w Nim nadzieję, zanieśmy do Niego nasze prośby:
Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.

Miłosierny Boże, prowadź nas drogą świętości,
— abyśmy dążyli do tego, co prawdziwe, słuszne i Tobie
miłe.

Nie odrzucaj nas na wieki,

— nie zapominaj, Panie, o Twoim przymierzu.

Przyjmij nas, stojących przed Tobą w duchu pokory
i z sercem skruszonym,

— bo nie doznają wstydu ci, którzy Tobie ufają.

Ty dałeś nam udział w prorockiej misji Chrystusa,

— spraw, abyśmy zawsze głosili dzieła Twojej potęgi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, nasz Ojcze, udziel nam hojnie Twojej łaski † i pomóż nam wypełniać Twoje przykazania, * abyśmy w tym życiu znajdowali pociechę i osiągnęli wieczną radość.
Przez naszego Pana.

PIĄTEK

NIESZPORY

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu...

HYMN

- 1 Spójrz, Miłosierny, na naszą nędzę
Zrodzoną z grzechu i niewierności;
Ulecz zranionych, przywróć im pełnię
Twojego życia.
- 2 Mocą swej męki na drzewie krzyża
Pojednaj z Ojcem zbłąkanych synów;
Osłoń przed ciosem zła grożącego
I obdarz siłą.
- 3 Pomóż się przedrzeć przez ciernie lęku
I złudy świata, co wciąż nas wabi;
Pozwól w pokorze objąć Twe stopy
Zranione dla nas.
- 4 Niechaj Twa łaska przywróci w ludziach
Dostojny obraz Bożego Wzoru,
Aby już odtąd służyć pragnęli
Jedynie Tobie.
- 5 Tobie i Ojcu z Najświętszym Duchem
Niech będzie chwała przez wszystkie wieki;
Nasze sumienia, wolne i czyste,
Niech sławią Boga. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, *
i rozповідаł Twoje cuda.

Psalm 145 Chwała Bożego Majestatu

I

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.

Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wysławiał Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.

Przekazują pamięć o wielkiej Twojej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.

Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

Ant. Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, / i
rozповідаł Twoje cuda.

2 ant. Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; *
Ty jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

II

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.

Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgnębionych.

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę *

i karmisz do syta wszystko, co żyje.

Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.

Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłyszysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *

lecz zniszczy wszystkich występnych.

Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, *
zawsze i na wieki.

Ant. Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; / Ty jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

3 ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną * za grzechy całego świata.

Pieśń (1J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2)

Chrystus ofiarą przebłagalną za grzechy

Bóg jest światłością *

i nie ma w Nim żadnej ciemności.

Jeśli chodzimy w światłości, †
tak jak On sam trwa w świetle, *

wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,

A krew Jezusa, Jego Syna, *

oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †

Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *

i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †

mamy obrońcę wobec Ojca, *

Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †

i nie tylko za nasze, *

lecz również za grzechy całego świata.

Ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną / za grzechy całego świata.

CZYTANIE

Rz 8, 1-2

Teraz dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia. Albowiem prawo Ducha, który daje życie w Chrystusie Jezusie, wyzwoliło cię spod prawa grzechu i śmierci.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus umarł za nasze grzechy, * Aby nas przyprowadzić do Boga. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga. **K.** Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. **W.** Aby nas przyprowadzić do Boga. **K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga.

PIEŚŃ MARYI

Łk 1, 46-55

Ant. Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, * jak obiecałeś naszym ojcom.

Pieśń Maryi s. 22.

PROŚBY

Wszyscy, którzy poznali imię Chrystusa, pokładają w Nim nadzieję. Wołajmy więc do Niego z ufnością:

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Ty wiesz, że jesteśmy słabi i skłonni do upadku,

— podtrzymuj nas zawsze swoją mocą.

Ciebie znieważa wina, a przejednywa pokuta,

— odwróć od nas swój gniew, na jaki zasłużyliśmy przez grzechy.

Ty odpuściłeś grzechy pokutującej kobiecie, a zbłąkaną owcę włożyłeś na swe ramiona,

— nie odwracaj od nas swego miłosierdzia.

Wszystkich, którzy za życia na ziemi w Tobie pokładali nadzieję,

— wprowadź w bramy nieba, które otwarłeś przez zasługi swej krzyżowej męki.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, z Twojej woli Chrystus poniósł mękę za zbawienie całego świata, † spraw, abyśmy się stali żywą ofiarą dla Ciebie, * i napełniaj nas Twoją miłością. Przez naszego Pana.

SOBOTA

JUTRZNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu ...

HYMN

- 1** Jakże wspaniałą światłością jaśniejesz,
Córo królewska ze szczepu Dawida;
Święta Maryjo, wysoko się wznosisz
Ponad aniołów i błogosławionych.
- 2** Matko przezczysta i nigdy nietknięta,
Ty w swoim sercu i łonie dziewiczym
Przygotowałaś mieszkanie dla Boga,
Który się z Ciebie narodził człowiekiem.
- 3** Usłysz wołanie proszących o pomoc,
Zniszcz pęta grzechu i obdarz radością;
Ty, która jesteś poranną jutrzrenką,
Rozprosz cień nocy i ukaż nam Syna.
- 4** Błagaj Chrystusa, którego wysławia
Wszystko, co żyje, zginając kolano,
Aby nam pomógł ciemności porzucić,
Dając swe światło i pełnię wesela.
- 5** Udziel nam tego, prosimy Cię, Boże,
Ojcze i Synu, i Duchu Najświętszy,
Ty, który czuwasz nad całym wszechświatem,
Rządzając nim z mocą i wielką mądrością. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy, * rano głosić Twoją łaskawość.

Psalm 92 Doskonałość Boża

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,

Rano głosić łaskawość Twoją, *
a wierność Twoją nocami,

Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.

Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, *
raduję się dziełami rąk Twoich.

Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *
i jakże głębokie Twe myśli!

Nie zna ich człowiek nierozumny *
i głupiec ich nie pojmuje.

Chociaż występni się plenią jak zielsko, *
a złoczyńcy jaśniejają przepychem,

I tak pójdą na wieczną zagładę, *

Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.

Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †
bo oto wrogowie Twoi poginą, *
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.

Dałeś mi siłę bawołu, *

skropiłeś mnie świeżym olejkiem.

Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *
tych, którzy na mnie powstają.

Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *
rozrośnie się jak cedr na Libanie.

Zasadzeni w domu Pańskim *
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.

Nawet i w starości wydadzą owoc, *
zawsze pełni życiodajnych soków,
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

Ant. Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy, / rano głosić Twoją łaskawość.

2 ant. Dam wam serce nowe * i nowego ducha tchnę
w wasze wnętrze.

Pieśń (Ez 36, 24-28) **Bóg swój lud odnowi**

Wezmę was spośród ludów, †
zgromadzę was ze wszystkich krajów *
i przywiodę z powrotem do waszej ziemi.

Pokropię was czystą wodą, *
i staniecie się czyści.

Obmyję was z wszelkiej nieczystości *
i z waszego bałwochwalstwa.

Dam wam serce nowe *

i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

Wyjmę z was serce kamienne *
i dam wam serce z ciała.

Tchnę w was mojego Ducha *
i sprawię, że będziecie żyć według mych nakazów,
Że będziecie przestrzegać przykazań *
i postępować zgodnie z nimi.
Wtedy zamieszkacie w kraju, *
który dałem waszym przodkom,
I będziecie moim ludem, *
Ja zaś będę Bogiem waszym.

Ant. Dam wam serce nowe / i nowego ducha tchnę
w wasze wnętrze.

3 ant. Usta dzieci i niemowląt * oddają Ci chwałę, Panie.

Psalm 8

Wielkość Stwórcy i godność człowieka

O Panie, nasz Panie, †
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosą.
Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.
Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyłeś pod jego stopy:

Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,
Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.

O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

Ant. Usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, Panie.

CZYTANIE

Ga 4, 4-5

Gdy nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Po zrodzeniu Syna czystą pozostałaś, * Dziewico Maryjo. **W.** Po zrodzeniu Syna czystą pozostałaś, / Dziewico Maryjo. **K.** Matko Boża, módl się za nami. **W.** Dziewico Maryjo. **K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Po zrodzeniu Syna czystą pozostałaś, / Dziewico Maryjo.

PIEŚŃ ZACHARIASZA

ŁK 1, 68-79

Ant. Bądź pozdrowiona, Maryjo, pełna łaski, * Pan z Tobą; / błogosławiona jesteś między niewiastami.

Pieśń Zachariasza s. 21.

PROŚBY

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi narodzonemu z Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błagania:

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Zbawicielu świata, Ty mocą swojego odkupienia zachowa-
łeś Twoją Matkę od wszelkiej zmazy grzechu,
— zachowaj nas od skażenia grzechem.

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica stała
się godnym dla Ciebie mieszkaniem i przybytkiem Ducha
Świętego,

— daj, abyśmy byli na wieki świątynią Twego Ducha.

Jezu, Słowo odwieczne, Ty nauczyłeś swą Matkę wybierać
to, co najlepsze,

— spraw, abyśmy za Jej przykładem szukali pokarmu da-
jącego życie wieczne.

Królu wieków, Ty przyjąłeś swą Matkę z ciałem i duszą do
niebieskiej chwały,

— spraw, abyśmy zawsze myślą przebywali w niebie.

Panie nieba i ziemi, Ty zechciałeś, aby Maryja jako Królowa
stała po Twojej prawicy,

— daj, abyśmy zasłużyli na udział w Jej chwale.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Panie, nasz Boże, niech nas wspomaga wstawiennic-
two Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, † abyśmy wolni
od wszelkich niebezpieczeństw, * mogli się radować Two-
im pokojem. Przez naszego Pana.

NIEDZIELA

JUTRZNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu...

HYMN

- 1** Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,
Godny wesela i pieśni pochwalnych,
Dniu Paschy, witaj.
- 2** Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas
I swoją męką zgładził ludzkie winy;
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów
Przez śmierć na krzyżu.
- 3** Razem z Chrystusem jesteśmy umarli
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę
Słońca wieczności.
- 4** Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem
W Najświętszym Duchu. Amen.

PSALMODIA

1 ant. O świcie szukam Ciebie, Boże, * aby ujrzeć Twoją potęgę. / Alleluja.

Psalm 63, 2-9 Tęsknota za Bogiem

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.

Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę rękę w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, *

a usta Cię wielbią radosnymi wargami,

Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *

i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą *

i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:

„Do Ciebie lgnie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera”.

Ant. O świcie szukam Ciebie, Boże, / aby ujrzeć Twoją potęgę. / Alleluja.

2 ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym * wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. / Alleluja.

Pieśń (Dn 3, 57-88. 56)

Całe stworzenie wielbi Boga

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dnie i noce.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *

błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu, *

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *

błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *

błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

Ant. Trzej młodzieńcy w piecu ognistym / wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. / Alleluja.

3 ant. Niech dzieci Kościoła * radują się swoim Królem. / Alleluja.

Psalm 149

Radość świętych

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

Ant. Niech dzieci Kościoła radują się swoim Królem. /
Alleluja.

CZYTANIE

Ap 7, 10. 12

Zbawienie u Boga naszego, Zasiadającego na tronie,
i u Baranka. Błogosławieństwo i chwała, i mądrość,
i dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na
wieki wieków. Amen.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.
K. Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chry-
ste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

Ant. Proście, a będzie wam dane * szukajcie, a znajdziecie / kołaczcie, a będzie wam otworzone.

Pieśń Zachariasza s. 21.

PROŚBY

Chrystus Pan jest naszym dniem oraz Słońcem, które oświeca każdego człowieka i nigdy nie zachodzi. Wołajmy na Jego cześć:

Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.

Stwórco wszechświata, z wdzięcznością przyjmujemy od Ciebie ten dzień, który się rozpoczyna,

— i wspominamy Twoje zmartwychwstanie.

Niechaj Duch Święty nauczy nas dzisiaj pełnić Twoją wolę

— i niech Twa mądrość zawsze nas prowadzi.

Spraw, abyśmy z radością wzięli udział w niedzielnym zgromadzeniu wiernych,

— karmiąc się Twoim słowem i Ciałem.

Z całego serca składamy Ci dziękczynienie

— za Twoje niezliczone dobrodziejstwa.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, obrońco ufających Tobie, bez Ciebie nic nie jest mocne ani święte, † spraw w swoim wielkim miłosierdziu, abyśmy pod Twymi rządami i Twoim przewodnictwem dobrze używali rzeczy przemijających * i nieustannie ubiegali się o dobra wieczne. Przez naszego.

– ŚPIEWNIK –

S Al-ve, Re-gí- na, * Mater mi-sericórdi- ae, vi- ta,
dulcé- do, et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsu-
les fí-li-i Hévae. Ad te suspirámus, geméntes et flén-tes in
hac lacrimárum valle. E-ia ergo, Advocá- ta nostra, illos
tú- os misericórdes óculos ad nos convér-te. Et Jësum,
benedíc-tum frúctum véntris tú-i, no-bis post hoc exsí-li-
um os-ténde. O cle-mens, O pí-a, O dulcis *
Vírgo Marí- a.

1. **Albowiem tak Bóg** umiłował świat, e D
 że Syna Jednorodzonego dał, C h e
 by każdy, kto w Niego wierzy, e D
 nie zginął, lecz życie wieczne miał. C D e
 Ref. Lecz by mógł żyć na wieki, } /2x/ D G D
 by mógł żyć na wieki. e C H 7

2. **Ave Maria, ave!** D A h G D A e G
 Ave Maria, ave! D A h G D A D 4 D

1. Niewiasto nadziei i Matko czuwania, D h 7
 ora pro nobis... A G
 Niewiasto uśmiechu i Matko milczenia, D h 7
 ora pro nobis... A G
 Niewiasto płomienna i Matko – Bramo Nieba, D A
 ora pro nobis... h G
 Niewiasto odpocznienia i Matko dróg życia, D A
 ora pro nobis... h A

2. Niewiasto pustyni i Matko spełnienia, ora pro nobis...
 Niewiasto zasłuchania i Matko ciszy serca, ora pro nobis...
 Niewiasto obecna i Matko powrotów, ora pro nobis...
 Niewiasto wytrwała i Matko miłości, ora pro nobis...

3. **Będę śpiewał Tobie**, Mocy moja. E A H 7 A cis
 Ty, Boże jesteś moją nadzieją, A fis gis cis
 Tobie ufam i bać się nie będę cis H E A H E

4. **Błogosławcie Pana** wszystkie Jego dzieła, d B C g
 które by nie kwitły, gdyby nie cierpienie, d B C F
 błogosławcie Pana. g C d

2. Błogosławcie Pana wszystkie łzy i zale,
każda moja słabość i upokorzenie,
błogosławcie Pana.

3. Błogosławcie Pana wszystkie moje rany,
na które Duch Święty staje się balsamem,
błogosławcie Pana.

4. Niech Cię błogosławią wszystkie me niemoce,
ból skrętnie skrywany po bezsennej nocy,
niech Cię błogosławią.

5. Błogosławcie Pana, że Mu ufam jeszcze,
że mnie wciąż uzdrawia łaski swojej deszczem,
błogosławcie Pana.

5. Bo góry mogą ustąpić, bo góry mogą ustąpić **A D A D**
i pagórki się zachwiać, i pagórki się zachwiać, **A D A D**
ale miłość moja, miłość moja **h7**
nigdy nie odstąpi od ciebie – mówi Pan. /2x/ **D (lub G) E A D**
(modulacja) **|E Fis| H...**

6. Bo jak śmierć potężna jest miłość, **E H E A E**
a zazdrość jej nieprzejednana jak Szeol. **A6 H E**
Żar jej to żar ognia, płomień Pański. **E A E A7+ fis7+ H E**
Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości, **cis A H E**
nie zatopią, nie zatopią jej rzeki. **E cis A H E**

7. Bóg jest miłością **cis D A**
mieście odwagę żyć dla miłości **cis fis H E**
Bóg jest miłością **A H A E**
Nie lękajcie się. **fis H E A**

8. Daj mi wiarę, daj mi pokój, e D C D
bym w ciemności pewnie szedł. G D e
Daj mi życie mocne Tobą, e D C D
naucz mnie chodzić po wodzie. G D e

9. Droga na Górę Karmel

W świetle miłości, w pewności wiary F C d A
znalazłem Ciebie, Boże mój. d B C
Ukryty w ciszy, pośrodku nocy, F C d A
Ty jesteś dla mnie, a jam jest Twój. d B C F

10. Duchu Miłości, wylewaj się na nas D A/Cis h fis/A
z przebitego serca Jezusa, Jezusa. G D G e A

11. Duchu Święty, Duchu Święty /2x/ a F d E

1. O, przyjdź i rozpal nas, i ulecz nas, miłość nam daj! a F d E

2. O, przyjdź, napełnij nas, rozraduj nas, miłość nam daj!

3. O, przyjdź i utul nas, rozkochaj nas, miłość nam daj!

12. Duchu Święty, wołam, przyjdź, /2x/ C

bądź jak ogień duszy mej, /2x/ g

bądź jak ogień w ciele mym, /2x/ F

rozpal mnie! C F C za 1x: |G|

Wszechmogący Bóg jest pośród nas, C F g7 F C

miłosierdzie jego wielkie jest. C F g7 F C

Okazuje dobroć swoją dziś C F g7 F C

dla tych, którzy chcą miłować Go. g F C |G|

13. Duchu Święty, Tchnienie Ojca, Dawco życia. **F B F**
 Duchu Święty, Źródło wody żywej w nas. **F B F**
 Tak pragniemy Ciebie Panie, **d7 a**
 jak spękana ziemia deszczu, **B F/A**
 jak pustynia kropli wody, **B F/A**
 Duchu, przyjdź... /2x/ **C**

Duchu Święty, Tyś Mądrością niezmierną.
 Duchu Święty, Ty oświecisz drogi nam.
 I prowadzisz nas do domu,
 gdzie mieszkanie przed wiekami
 przygotował dla nas Ojciec,
 Duchu, przyjdź... /3x/

Tak pragniemy Ciebie Panie,
 jak spękana ziemia deszczu,
 jak pustynia kropli wody,
 Duchu, przyjdź...

Prowadź nas, prowadź nas... **F F/E B/D B F**

14. Duchu uwielbienia, przyjdź, zagarnij nas. **D e D e**
 Weź Krew, a siebie nam daj, **GA**
 weź Krew i wylej na świat **GA**
 Miłosierdzie swoje. /2x/ **De**

15. Gloria, **F C7/F F C7/F F g/F**
 gloria Tibi Domine! **B F B/F F**

16. Gołąbka *muz. M. Krawczyk Ziółkowska*

Nocą szukam Tego, którego kocha moje serce.
 Nocą szukam Tego, którego pragnie moja dusza.

Gołąbko moja...

Gołąbko moja, wtulona w skalną szczelinę,
gołąbko moja, schowana w górskich przepaściach...

Ref. Ukaż mi swą twarz,
daj mi usłyszeć twój głos,
bo twarz twoja śliczna,
twarz twoja piękna,
a głos twój pełen słodczy jest...

Ogrodem zamkniętym jesteś,
ogrodem zamkniętym, źródłem zapieczętowanym.
Jesteś kwiatem, jesteś Lilią – Gołąbko!
Piękna jak Księżyc, jaśniejąca jak Słońce – Gołąbko!
Cała jesteś piękna – Gołąbko!

Ref. Ukaż mi swą twarz...

Gołąbko moja...

17. Psalm 92 (Jak dobrze jest dziękować Ci, Panie)

Jak dobrze jest dziękować Ci, Panie,	a7 d7
i śpiewać psalm Twojemu Imieniu,	G7 C E9
i opowiadać rano Twoje miłosierdzie,	a7 d7
a w nocy wierność Twoją	a
przy dziesięciostrunnej harfie	E F
i lutni, i dźwięcznej cytrze.	d7 a7 E7 (a)

18. Jesteś Królem, /2x/ Królem jest Bóg. /2x/ **D A h G |A|**

Podnieśmy wszyscy nasze serca,	D
podnieśmy wszyscy nasze dłonie,	A
stawajmy przed obliczem Pana wielbiąc Go...	h G A

19. Jesteśmy piękni Twoim Pięknem, Panie, G D e C a D
 Jesteśmy piękni Twoim Pięknem, Panie. G D e C
 Ty otwierasz nasze oczy na Piękno Twoje, Panie, a e D
 Ty otwierasz nasze oczy, Panie (na Twoje Piękno). a e D (G)

20. Jezu, jesteś tu, A7 E/Gis fis7 fis7/E
 świat odszedł w cień. D9 A/Cis h7 E4
 Mam tylko Ciebie, A7 E/Gis D/Fis
 moje życie to Ty. h7 E9-4 A
 Każdy dzień Twoim darem, cis7 D/Fis E4 A
 nocą jesteś schronieniem mym. D/Fis h7 E4
 Chwała, chwała, Jezu wielbię Cię. D cis7 fis7 D A

21. Jezu, mój Jezu, C C/H F9/A f7/As
 Słowo Twe nadzieją mą. C/G F f/As G7 4-3
 Jezu uwielbiam Ciebie, F9 G7 4-3 e7 a7
 Panie mój Kocham Cię. d7 G4-3 C C/D E
 Jezu uwielbiam Ciebie, F9 G7 4-3 e7 a7
 Panie mój Kocham Cię. d7 G4-3 C

22. Jezu, Tyś jest światłością mej duszy, h e A D
 niech ciemność ma h A
 nie przemawia do mnie już. A D G6 Fis
 Jezu, Tyś jest światłością mej duszy, h e A D
 daj mi moc przyjąć dziś miłość Twą. G e h Fis h

23. Jezus, najwyższe Imię, D D7+ D6 D7+ /2x/
 nasz Zbawiciel, Książę pokoju, e A D A4 A7
 Emanuel, Bóg jest z nami, D D7+ D6 D7+ /2x/
 Odkupiciel, Słowo żywota. e A D D7

Święty Bóg, Mesjasz prawdziwy,
jedyny Ojca Syn umiłowany.
Zgładził grzech Baranek na wieki,
Królów Król i panów Pan.

G e f i s h
e A D D7
G e f i s h
e A D |D7+ D6 D7|

24. Kochać to znaczy powstawać

1. Ciągłe zaczynam od nowa,
choć czasem w drodze upadam.
Wciąż jednak słyszę te słowa:
„Kochać to znaczy powstawać”.
Chciałem Ci w chwilach uniesień
życie poświęcić bez reszty.
Spójrz, moje ręce są puste,
stoję ubogi, ja, grzesznik.
Przyjm jednak małość mą, Panie,
weź serce me jakie jest.

C G a
d G C |G|
C G a
d G C
a F
e G
a F a
e G
d G C
d G C

2. Jestem jak dziecko bezradny,
póki mnie ktoś nie podniesie.
Znów wraca uśmiech na twarzy,
gdy mnie Twa miłość rozgrzeszy.
Wiem, że wystarczy Ci, Panie,
dobra, choć słaba ma wola.
Z Tobą mój duch nie ustanie,
z Tobą wszystkiemu podołam.
Szukam codziennie Twojej twarzy,
wracam w tę noc pod Twój dach.

3. Teraz już wiem, jak Cię kochać,
przyjm moje „teraz”, o Panie.

C G a
d G C

Dziś rozpoczynam od nowa, **a G a**
bo kochać to znaczy powstawać, **d F G C**
kochać to znaczy powstawać... **d F G C**

25. Kto spożywa Moje Ciało i Krew Moją pije, **d C g A4-3**
trwa we Mnie, a Ja w nim, będzie żył na wieki. **d C g A4-3**
Ja Jestem Chlebem żywym, który zstąpił z nieba, **F C B g C4-3**
jeśli kto ten chleb spożywa będzie żył na wieki. **F C B g A4-3**

26. Maria, Regina mundi, *a capella*
Maria, Mater Ecclesiae,
Tibi assumus, Tui memores,
vigilamus, vigilamus!

27. Maryjo, prześliczna Pani, **D G D G C G**
Matko Słowa i nasza Matko! **G e C h D7**
Swą pomoc ześlij nam, **H e C D G**
serca nasze niech chwalą Cię. **D7 e C D7 4-3 G**

28. Misericordias Domini **d A d C**
in aeternum cantabo **F C d A d**

29. Może daleko jesteś od Niego, **D h e A**
może zgubiłeś ścieżki Jego ślad. **D h e A**
Może samotną ruszyłeś drogą **D h e A**
i nie wiesz, jak Bóg ciebie zna. **D h e A**
Nie martw się, Bóg ciebie kocha, **D h**
On zawsze z tobą jest. **e A**
Podnieś swój zmęczony wzrok **D h**
i popatrz przed siebie. **e A**
Zacznij od nowa, zacznij jeszcze raz. /2x/ **D h e A (D)**

30. Niczym się nie trwóż, niczym się nie martw, **G C**
 wszystko przemija, Bóg się nie zmienia. **G D**
 Cierpliwa stałość wszystko zdobędzie, **G C**
 kto posiadał Boga, nie chce nic więcej. **a D**
 Tylko Bóg, Bóg sam wystarczy. /4x/ **e C | a D**

31. Nie tak jak człowiek patrzy Jezus Chrystus. **e7 h7 e7 D**
 Nasz Bóg miłości patrzy w serce. **G D e H7 e7**

32. Nie wypowie, nie wypowie **E cis**
 Twej Miłości nic! **A H**
 Nie wypowie, nie wypowie **cis E A**
 Twej Miłości nic! **fis H**
 Niezgłębiona wielkość jej! **A fis E A**
 Niepojęty jest jej dar! **A E H**

33. Niech cała ziemia, cała ziemia, cała ziemia **D D/Cis h7**
 Panu odda cześć. **G G/A D | fis|**

1. Chwałę o poranku, chwałę Cię o zmroku, **D D/Cis**
 chwałę Cię, gdy mi przybywa lat. **h7 G**

Chwałę Cię w radościach, chwałę Cię w zmartwieniach,
 chwałę całym sercem w każdy czas.

Gdybyśmy mogli poznać tę **e7 D/Fis**
 potężną moc miłości Twej, **e7 D/Fis**
 na wieki byśmy już wielbili Cię. **e7 D/Fis G A**

2. Chwałę Cię niebiosa razem z aniołami,
 pragnę nieustannie wielbić Cię.
 Ziemia też Cię chwali razem ze stworzeniem,
 wśród narodów głoszę Imię Twe.
 Gdybyśmy mogli poznać tę...

34. Niech nas ogarnie łaska, Panie, Twa **A D A h e A**
Duch Twój Święty niech dotknie nas. **G D e A | G D e A D**

35. Niech oblicze Twe, Panie mój,
zajaśnieje nad sługą Twym. **d A d A d d C F**
Niech przenika mnie jego blask. **F B F C**
C a d A d A d

36. Niech przyjęcie Ciała i Krwi

1. Panie, moje serce się nie pyszni,
oczy moje nie są wyniosłe. **d7 C B**
Wprowadziłem ład i pokój do mej duszy,
uwielbiać Cię, Panie, chcę. **F B C**
d C B
g a7 B C d C
Ref. Niech przyjęcie Ciała i Krwi **F C g (a7)**
rozproszy ciemność, ocali od zwątpienia **B C g a7 B C**
i skutecznie leczy, **d C**
Panie Jezu Chryste, mą duszę i ciało. **B g a7 B C**
|d C B| /2x/

2. Panie, niespokojne moje serce,
póki nie spocznie w Tobie.
Szukam Ciebie w dzień i szukam Ciebie nocą,
w Tobie nadzieja ma.

37. Niechaj Cię przyjmę, aby żadna ściana,
ni tchnienie między nami już nie stało. **a E a E7**
Oto Krew Twoja w mojej krwi rozlana **a G F E7**
i Ciałem Twoim żyje moje ciało. **a G F E7**
a E a d a

2. Tyś nie jest mną, a jestem pełny Ciebie,
jakbym nie sobą był, lecz Twym naczyniem.
I słyszę głos Twój dźwięczy w moim śpiewie,
i czuję: oddech Twój z ust moich płynie.

3. I coraz więcej Ciebie,
 każdym gestem zakreślam Twoją wolę,
 nią dojrzewam.
 Ty, któryś był i jest, i będziesz. /3x/

a G
 a A7 d
 a E7
 a E a d a

38. Niechaj zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię,
 życiodajny spłynie deszcz na spragnione serce.
 Obmyj mnie i uświęć mnie,
 uwielbienia niech popłynię pieśń.
 Chwała Jezusowi, który za mnie życie dał.
 Chwała Temu, który pierwszy umiłował mnie.
 Jezus – tylko Jezus Panem jest.

e
 C
 a H7
 e za 1x: |a h|
 C G
 C G
 C H7 e |a h|

39. Niepojęta łaska Jego wciąż dosięga nas,
 gdy podnosi, przemienia serca i uwalnia nas
 prawda ta.

G/H a7 d7 F7 G
 G/H a7 d7 F G
 a7 F7 a7 F7+

1. On jest Ojcem sierot,
 opiekunem wdów jest dobry Bóg.
 Dom swój daje wszystkim opuszczonym.
 Zsyła deszcz obfity
 na to co spragnione i wyczerpane jest.
 Dobry jest dla biednych,
 w łasce swej nasz Bóg do nas uniżył się.

a7 F7
 a F7 G a7
 F7 d7 F7
 a7 F7
 a7 F7 G a7
 F7
 d7 F7 G F2/A G/H

2. On zna każde serce.
 Nie odwraca się, gdy wzywamy Go.
 Kocha nas pomimo tego, że tak niewiele możemy mu dać.

40. Niepojęty, Niezmierzony

1. Z głębokości mórz, aż po szczyty gór
stworzenie objawia Majestat Twój.
Od kolorów jesieni po wiosenny nów,
wszystko śpiewa Ci pieśń pełną cudownych słów
ogłaszając...

Ref.: Niepojęty, niezmierny!
Gwiazdy stworzyłeś na niebie
i każdą z nich znasz.
Wspaniałym Bogiem Tyś jest!
Wszchemogący, nieskończony!
W zachwycie klękamy przed Tobą,
by wyznać to, że
wspaniałym Bogiem Tyś jest!

2. Kto uwalnia błyskawic moc w czasie burz,
kto maluje kolory porannych zórz?
Słońce stworzył na niebie i dał mu Swą moc,
orzeźwienie przynosi w gwieździstą noc?
Tylko Ty!

Ref.: Niepojęty, niezmierny...
Zawsze dobry, miłujący!
Ty znasz moje serce i mimo to
wciąż kochasz mnie,
wspaniałym Bogiem Tyś jest!

41. O Jezu, cichy i pokorny,
uczynź serce me według serca Twego.

d a d a
d a d a A

42. O Pani, ufność nasza	Es As Es	(D G D)
w modlitwy Twej obronie.	f Es B	(e D A)
Chroń nas, chroń nas,	G c B Es	(Fis h A D)
Królowo Karmelu!	As Es B Es	(G D A D)

43. Oczyść serce me,	E H7 cis
chcę jak złoto lśnić i jak czyste srebro.	fis H7
Oczyść serce me,	E H7 cis
chcę czystego złota blaskiem lśnić.	fis H7
Ref. Zstąp, Ogniu, zstąp!	E A H7
Przyjdź, oczyść serce me!	E A H7
Pragnę być święty,	E H7
Tobie oddany, Panie,	A H7
Chcę zawsze być święty,	E H7
Tobie, mój Mistrzu, na zawsze oddany,	A E H7
gotów, by służyć Ci.	A H7 E

2. Oczyść serce me, obmyj swoją krewią,
 spraw bym mógł być święty.
 Oczyść serce me,
 z najtajniejszych grzechów oczyść je.

44. Odwiecznym Bogiem jesteś Ty

Sił przybędzie, gdy zaufamy Mu,	B B^{sus4} B
kiedy zaufamy Mu... /3x/	B^{sus4} B
Nasz Bóg króluje wiecznie,	B/D Es B/D Es F g F
On jest nadzieją naszych serc.	B/D Es B/D Es F g F
Odwiecznym Bogiem jesteś Ty	B B/D Es
Odwieczny jesteś Ty	g

Nie męczysz się i nie ustajesz	Es
Ty bezsilnemu dajesz moc	B B/D Es
W zły czas pocieszasz go	g
Na skrzydłach orlich go unosisz.	Es B/D Es B/D

45. Oto Mesjasz, oto nasz Król,	DA
oto Jezus przychodzi tu.	GAD

46. Oto Pan, oto Król, Zbawca nasz, Boży Syn.	A E D E
Ojciec Nasz, Jahwe Król, Święty Pan,	A E D
Tyś wiecznie żywy Bóg.	G E
Uwielbiamy Cię i wywyższamy Cię,	A E
Ty ogarniasz cały świat, okazujesz łaskę swą.	D h D E
Chwalimy Cię i wywyższamy Cię,	A E
Panie Jezu, Zbawicielu nasz.	D (lub G) E A E

47. Otwórzcie serca, tchnienie daje Bóg,	a d G e
niech Jego życie rośnie w naszej duszy;	a d G
i niech nowy lud narodzi się z wód	a F G e
Chrztem Świętym na życie umocniony!	a G
Otwórzmy serca, tchnienie daje Duch,	C a d G
On jest oddechem naszej duszy,	C a d G
nam zostawiony!	e G C

2. Wydajcie ciała na ognia żar,
 tym ogniem płonie serce starej ziemi.
 Zwycięstwa znak, Jezusa znak
 nadzieją dusze nam napelni.
 Wydajmy ciała na ognia żar,
 Jezusa spełni się pragnienie,
 nasze zbawienie.

3. Jak żyzna rola przyjmij Ducha siew,
niech On przemieni każde tve cierpienie,
bo krzywda i ból to znak, że Bóg twój
wraz z tobą dopełnia odkupienie.

Jak żyzna rola ten przyjmijmy siew,
na służbę Panu dajmy siebie,
w żywym Kościele.

4. Zobaczcie, w sercach mieszka Boży Gość!
To On w modlitwę zmienia tve pragnienie.

Choć smutek, choć noc, On daje wam moc
by Bogu oddawać uwielbienie.

Przystańmy, w sercach słyhać Ducha głos,
w ciszy rozlega się wołanie:

Ojcze, nasz Panie!

48. Pan jest mocą swojego ludu,

pieśnią moją jest Pan.

Moja tarcza i moja moc,

On jest mym Bogiem, nie jestem sam.

W nim moja siła, nie jestem sam.

d C F B C

d C F d C

B A d

C F B C

a d B C F

49. Pan Jezus już się zbliża,

już puka do mych drzwi.

Pobiegnę Go przywitać,

z radości serce drży.

Ref. O szczęście niepojęte,

Bóg sam odwiedza mnie.

O Jezus, wspomóż łaską,

bym godnie przyjął Cię.

C a

F G

G7

C F C

F G e a

F d7 G4-3

F G e a

F G F C

2. Nie jestem godzien Panie,
byś w sercu moim był.
Tyś Królem wszęgo świata,
a jam jest marny pył.

3. Gdy wspomnę na me grzechy,
to z żalu płyną łzy,
bom zranił Serce Twoje.
O Jezu, odpuść mi.

4. Pragnąłbym Cię tak kochać,
jak Ty kochałeś mnie.
Przyjm serce me oziębłe,
a daj mi Serce Twe.

50. Panie, wielbię Cię, śpiewam Tobie pieśń,
błogosławię imię Twe.
Jedynym Bogiem Tyś, godnym chwały i czci,
Tyś mój Bóg, mój Król.

**|G| C d7
e7 F G
C d7
e7 F G**

Tylko Ty nadajesz życiu sens,
tylko Ty przywracasz ślepym wzrok,
tylko Ty dajesz pokój mi,
tylko Ty przy mnie jesteś wciąż.
Tyś mój Bóg, mój Król.

**e7 d7
e7 d7
e7 d7
e7 d7
F e7 d7 G7 C |G|**

51. Pokorna służebnico Pana,
łamiąca strzały nieprzyjaciela,
miażdżąca głowę węża.

**d C
d C F
C d**

Bądź zawsze przy mnie, abym stawał się
pokornym sługą na wzór mego Mistrza i Pana.

**B g
F C d**

52. Pokój wam (hymn KDM 2018)

1. Pragnę miłości Twojej, Panie,
pragnę w przyjaźni Twojej trwać,
odrzuć grzech, fałszywy blask,
światło, co nie jest Światłem Życia;
zobaczyć sens najmniejszych spraw, w pokoju Twym trwać...
Obudź mnie, obudź mnie pocałunkiem Twych warg.

*Ref. Mówi Pan, pokój Mój daję wam,
nie tak, jak daje świat, Ja daję wam.*

2. Pragnę miłości Twojej, Panie,
pragnę w przyjaźni Twojej trwać,
odrzuć blichtr światowych spraw,
złożyć swe życie w Twoje dłonie;
w miłości być wolnym jak ptak, w pokoju Twym trwać...
Obudź mnie, obudź mnie pocałunkiem Twych warg.

Ref. Mówi Pan...

3. Pragnę miłości Twojej, Panie,
pragnę w przyjaźni Twojej trwać,
odrzuć lęk, pokochać krzyż,
żyć pełnią woli Twojej, Panie;
miłości Twej życie swe dać, w pokoju Twym trwać...
Obudź mnie, obudź mnie pocałunkiem Twych warg.

Maryjo, Gwiazdo Morza uciszonego, módl się za nami.

Maryjo, Matko Króla unizonego, módl się za nami.

Matko pokornych, Matko oddanych,

Matko przyjaciół swego Syna, módl się za nami...

Ref. Mówi Pan...

53. Pomódl się Miriam, aby Twój Syn żył we mnie.	D G
Pomódl się, by Jezus we mnie żył.	D G
Gdzie Ty jesteś, zstępuje Duch Święty,	e A
gdzie Ty jesteś, niebo staje się.	e A
1. Miriam, Tyś jest bramą do nieba.	D G
Moim niebem jest Twój Syn.	D G
Weź mnie, weź mnie do swego łona,	e A
bym bóstwem Jezusa zajaśniał jak Ty.	D G A7 D
2. Gdybym umarł, Jezus żyłby we mnie.	D G
Gdybym umarł, odpocząłbym.	D G
Przyspiesz, przyspiesz moją śmierć.	A G
Pragnę umrzeć, aby żyć.	D G A7 D

54. Pragnę Ci wyśpiewać chwałę,	G7+ G7+/A D9
Tyś Boży Syn, Jezus, mój Pan.	G7+ G7+/A D9 A
Duchu Święty, tchnij moc,	h7 D7+/A G7+
tchnij życie w słowa modlitwy tej.	e7 A/G fis7 h7
Z nieba aniołów chór	A D/A e7
niech złączy się z nami.	A7 e/D D
Wielbimy, /2x/	C/D D
wielbimy,	C/D G/D
wielbimy Cię.	G/D D D7+

2. Pragnę Ci wyśpiewać miłość...
Kochamy, /3x/ kochamy Cię.

55. Pragnę miłością Twą	Es c g As B c
napełniać serce swe	As B4-3
w mej każdej życia dobie.	c7 As B4-3
Ciągle w niej trwać, na ustach mieć:	As f g7 f B/D Es
Jezu mój, ufam Tobie.	As f c As B Es

2. Twoim odbiciem być, zatopić duszę swą
w miłości dla mnie drogiej,
a serce me w rytm zacznij bić:
Jezu mój, ufam Tobie.

3. Dopomóż Panie, mi łaskawe oczy mieć
i moje ręce obie;
z serc ludzkich tkać miłości nić:
Jezu mój, ufam Tobie.

4. Dopomóż Panie mi by słyszeć płaczu głos,
w cierpieniu i chorobie
pociechę nieść, powtarzać w krąg:
Jezu mój, ufam Tobie.

5. Dopomóż Panie mi ujarzmić język swój
i krzywd nie liczyć sobie;
a miłość Twa doda mi sił:
Jezu mój, ufam Tobie.

6. Dopomóż Panie mi, gdy przyjdzie życia kres,
me ciało spocznie w grobie;
przyjm duszę mą, o Panie przyjm:
Jezu mój, ufam Tobie.

56. Przychodzisz, Panie,
mimo drzwi zamkniętych,
Jezu Zmartwychwstały
ze śladami męki.
Ty jesteś z nami,
poślij do nas Ducha.
Panie nasz i Boże,
uzdrów nasze życie.

F g7/F F
C A3+ A7
d d7 B7+ g7
A7 B C7
F g7/F F
C A3+ A7
d d7 B7+ g7
A B7 A7 d |C|

57. Przyjdź, Duchu Miłości

muz. M. Krawczyk Ziółkowska

Przyjdź Duchu Miłości,
Przyjdź Duchu pokoju,
Przyjdź Duchu Mądrości.

D A
h A D
G A D | A |

1. Duchu Święty przyjdź, uświęć nas!
Duchu Święty przyjdź, ogarnij nas!
Przyjdź Panie mój, wołam Cię!
Duchu Święty przyjdź, usłysz wołanie!
Duchu Święty przyjdź, usłysz błaganie!
Obmyj Panie mnie Łaską Swą.

2. Przytul Panie mnie, przytul Panie mnie,
przytul mnie Panie do Swego Serca.

3. Dotykaj! Dotykaj!
Dotykaj mnie Panie Swoją Miłością!

4. Wylej na nas, wylej na nas,
wylej na nas Swoją Siłę i Moc!

58. Przyjdź, Jezu Chryste,

w Chlebie Żywym w Hostii
i nakarm me serce kruszyną dobroci
z Kielicha Zbawienia
Miłości swojej
zaczepnąć daj duszy, mej duszy spragnionej.

D A
h fis
G D e A
D A
h fis
G D e A D

59. Przywołaj mnie, Panie, /2x/

na pustynię
i niech mój głód Ciebie, i moja tęsknota
przywoła Ciebie.

e D h e C h 7
a C H 9 / 7 e
e D h e C h 7
a C H 9 / 7 a e

Ref.: Mów do mego serca, /2x/	e D e e D e
Ty znasz jego ukryte doliny.	C h7 C h
Tam, gdzie usychają piękne winnice,	e D e e D e
Ty wiesz, gdzie otworzyć ukryte źródła.	C h7 C h e

2. Niech we mnie zamilkną pragnienia i myśli,
abyś mógł mówić Ty.

Niech słowa miłości i przebaczenia
ogarną duszę mą.

60. Tak mnie skrusz , tak mnie złam	a F
Tak mnie wypal Jezu,	C G
byś został tylko Ty – jedynie Ty.	d a E

61. Uwielbiam Twoje Imię , uwielbiam Twoje serce,	d B a
uwielbiam święte rany zadane w krwawej męce.	d B a
Uwielbiam Twoją drogę i z krzyża siedem słów,	F C g a7 B a7
ślawię Twoją miłość, o Zbawco mój.	d a B a4-3 d

62. W ciszy szukam słów , by podziękować za Twą miłość,	G h C D
w ciszy jest mój Bóg, tam zawsze szukam go,	G h C D
w ciszy serca brzmi radosne „fiat” mojej duszy,	G h C D
w ciszy pragnę być milczeniem u stóp Twych.	G h C D

2. W ciszy modlitw szmer każdego dnia do Ciebie wznoszę,
życie daję swe, Ty w ciszę zmieniasz je.

Dziękuję za miłość Twą, nie pragnę już niczego więcej.

Nie szukam pustych słów,	G h
bo ciszą jest mój Bóg,	C D
bo ciszą jest mój Bóg,	C D
On jest Panem mym.	G

- 63. W krzyżu tym jest życie** i pociecha w trwogach, e a h
 tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga. e a h
1. Na tym krzyżu oddał życie Pan wszechrzeczy, C G
 w nim radosny pokój pośród szczęku mieczy; a H7 e
 na nim się rozbija każdy zamysł wroga... a h e
 – tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga. a h e
2. O tym krzyżu mówi do Miłego Miła,
 że jest palmą cenną, na którą wstąpiła,
 a jej owoc nosi w sobie słodycz Boga...
 – tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga.
3. Krzyż to szczep szlachetny oliwnego drzewa,
 swą oliwą nas namaszcza, światło zlewa.
 Duszo moja, weź swój krzyż, w nim radość błoga...
 – tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga.
4. Krzyż jest drzewem pełnym życia i zieleni
 dla Oblubienicy, co wśród jego cieni
 cieszy się swym Ukochanym – Synem Boga...
 – tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga.
5. Duszy, co się zwróci cała do spraw Bożych,
 a o sprawy tego świata się nie trwoży,
 krzyż to drzewo życia i pociecha błoga
 – i najlepsza spośród dróg do nieba droga.
6. Drzewu krzyża wydał Zbawca swoje ciało,
 dziś to Drzewo całą naszą czią i chwałą;
 życiem i pociechą – noc cierpienia sroga...
 – to najbezpieczniejsza z dróg do nieba droga.

64. W Tobie jest Światło,

każdy mrok rozjaśnia.
 W Tobie jest życie,
 ono śmierć zwycięża.
 Ufam Tobie, Miłosierny
 Jezu, wybaw nas.

d C
B7+ C
d C
B7+ a7 F
g7 F B7+F
B C F

65. Wielbić Pana chcę,

radosną śpiewać pieśń.
 Wielbić Pana chcę,
 On źródłem Życia jest.

d G d
B C F A
d G d
B C d

66. Zbudowani na Chrystusie (hymn ŚDM 2011)

Nic nas nie zdoła odłączyć od Ciebie, **G9 D/Fis e7 e7**
 ani śmierć, ani życie, utrapienie i prześladowanie. **C a₄⁷ h7 h7**
 Nic nas nie zdoła odłączyć od Ciebie, **G9 D/Fis e7 e7**
 ale we wszystkim tym odnosimy pełnię zwycięstwa **C a₄⁷ h7 h7**
 dzięki temu, który nas umiłował. **C a7 C/D D C/D D**

Ref.: Zbudowani na Chrystusie, **C G**
 w Nim zakorzenieni, **a7 C h7 e**
 mocni w wierze i wdzięczni, **a e**
 bo On jest Źródłem Życia. /x2/ **a h e**

Alleluja, Alleluja } **C G a h e**
 Alleluja, Alleluja } /2x/ **C G C/D | C G D**

Hymn. I.

F

los Carme-li, Vi-tis florigera, Splen-

dor cæ-li, Virgo pu-erpera Singu-la-ris. 2. Ma-

ter mi-tis, Sed vi-ri nesci-a, Carme- li-tis Esto

propi-ti-a, Stella ma-ris. 3. Radix Jesse, Germi-

nans flosculum, Hic adesse, Me Tibi servulum

Pa-ti-a-ris. 4. Inter spinas Quæ crescis li-li-um,

Serva puras Mentis fragi-li-um, Tute-la-ris.

– ANEKS –

HYMN – OBJAŚNIENIE

Jak w jednej pieśni wyśpiewać całe bogactwo duchowości karmelitańskiej? Może uda nam się to w Niebie, ale dopóki chodzimy po ziemi, nie poznajemy niczego w całości, ani niczego do końca nie możemy wyrazić. Jeśli ta pieśń mimo wszystko powstała, niech każdy, kto będzie ją śpiewał, zaczerpnie ile zdoła z Tajemnicy Boga, który w milczeniu przenika nas Słowem.

Przebudzenie i dotyk – dla św. Jana od Krzyża wyrażają działanie Ducha Świętego. Właśnie w takich kategoriach mówi o Bogu w strofach *Żywego Płomienia Miłości*. Wpisując się w biblijne symbole Ducha nadaje im szczególny rys bardzo osobistego, wewnętrznego spotkania, a nie tylko Bożego Żywiołu. Zbudzeni z zewnętrznego i wewnętrznego hałasu, możemy odnaleźć **Jedynę Słowo Ojca** – Chrystusa mieszkającego w każdym z nas. Św. Jan wspomina, że Ojciec wypowiada to Słowo w wieczystym milczeniu i tak też powinniśmy Go słuchać. (*Zasady miłości*, 99) Oboje wielcy mistycy Karmelu – Teresa od Jezusa i Jan od Krzyża – niestrudzenie mówią, że tylko Bóg może nam **wystarczyć**, zaspokoić nasze najgłębsze pragnienia. Tere-

zjańskie *Solo Dios Basta* – *Bóg sam wystarczy* powraca również w pismach Jana od Krzyża, gdy mówi o cierpliwym, ale konsekwentnym pozostawianiu wszystkiego, co jest mniejsze niż Bóg. To jest karmelitańskie ubóstwo, wchodzenie przez ciasną bramę prosto w Bożą Obecność. To jest też **noc**, o której mówi św. Jan.

Sami nie możemy wyruszyć w tą drogę. Tylko **dotyk w sercu** odbiera to, co jest do odebrania, zastępując to darem o wiele większym i nie pozostawiając nas w jałowej pustce. Chociaż to **najprostsza z dróg**, nie jest ona dziełem na nasze siły. To Boża prostota, prosta Obecność, z którą musimy się oswajać, przyzwyczajeni w naturalny sposób do bodźców zewnętrznych, do własnych myśli i uczuć, a nie do własnego wewnętrznego świata, o wiele głębszego niż to, co o sobie dotąd wiedzieliśmy. To **głębia duszy**, to pałac, w którym mieszka Król (*Droga Doskonałości* 28,9). Tu mocniej wybrzmiewa Święta Teresa z jej genialnym obrazem **Twierdzy**, wewnętrznego zamku, w którym toczy się życie naszego ducha. Jak tam wejść? Teresa ma jasną odpowiedź: „*Skierujcie oczy duszy w was i wpatrujcie się w siebie wewnątrznie. (...) Zastaniecie tam waszego Nauczyciela*” (*Droga Doskonałości* 29,2). „*Zważcie, że On nie wyczekuje niczego innego – jak mówi oblubienica (Pnp 2,14) – jak tylko tego, abyśmy wpatrywały się w Niego*” (*Droga Doskonałości* 26,3).

I precyzuje, że to spojrzenie utkwione w Nim jest modlitwą, która wprowadza do Twierdzy. Modlitwą, która stopniowo wynosi nas ponad to, co wiemy i myślimy o Bogu – i zanurza, zagłębia w Nim samym. To wędrówka przez własne wnętrze do spotkania z **Nim, ukrytym w nas**, chociaż równocześnie bez Niego nie zrobilibyśmy ani kroku. On po nas wychodzi, idziemy więc równocześnie do Niego i z Nim. Z Nim do stanu, w którym nic, co nasze, nie będzie Go w nas przesłaniało. Ale to jest prawdziwa walka. Myśleliśmy, że z całego serca kochamy Boga, a okazuje się, że wobec narastającego w nas Światła Bożej Obecności z całą siłą ujawnia się nasza własna ciemność. I staje do walki ze Światłem. Trzeba się zmierzyć z tym nowym obliczem modlitwy. Taka jest **Droga na Górę Karmel** i taka jest **Droga Doskonałości** – używając tytułów dzieł karmelitańskich mistyków. A **noc**? To także wchodzenie oczyma duszy coraz głębiej w Boga. Św. Jan nadał opisom tej **nocy** nie tyle ciemną barwę, ile raczej wielką siłę oddawania wszystkiego za jedyną miłość, jak w *Pieśni nad Pieśniami*, gdzie jest mowa o tym, że wobec miłości wszelkie bogactwo okazuje się niewiele warte (Pnp 8,7). Janowa **noc** jest zaczerpnięta właśnie z *Pieśni nad Pieśniami*, ma swój głęboko oblubieńczy sens. Stąd i w naszej pieśni Jezus-Oblubieniec, Król w pałacu naszej duszy, zostawia w nas jako ślad wskazujący drogę **krople nocy** (Pnp 5,2).

Święta Teresa również wspomina o Boskim Oblubieńcu w różnych miejscach swoich pism. Inspirujący jest fragment, w którym umieszcza oblubieńczy wymiar naszej relacji z Bogiem w cieniu Osoby tak wyjątkowej dla Karmelu, jak Maryja. Mówi o pokorze, jaką rodzi prawdziwe życie w Bogu: *„Bez względu na to, jak wiele wydaje nam się, że upokarzamy się, pozostajemy ciągle daleko od tego, co oznacza bycie córkami takiej Matki i oblubienicami takiego Oblubieńca”* (Droga Doskonałości 13,3). Tak dochodzimy do Tej, którą w Karmelu nazywamy Matką i Siostrą; do Tej, która w najdoskonalszy sposób poddała całe swoje życie **Jedynemu Słowu Ojca**. Maryja, Królowa Karmelu, jest też najdoskonalszą oblubienicą Bożej Miłości. O ile Jezus w sposób niepowtarzalny i tylko Jemu właściwy **oddał wszystko za miłość**, o tyle Maryja najdoskonalej podążyła Jego śladem. W Jej duszy nigdy nie było najmniejszego poruszenia, które nie byłoby z Boga. Droga Niepokalanej do żyjącego w Jej wnętrzu Boga jest inna niż nasza. Tylko w Niej Słowo stało się Ciałem. A jednak i Ona szła z Królem, Jego śladami do najgłębszej głębin własnej duszy, tam, gdzie On mieszka. Z Niej, jak z Różdżki Jesego, wyrósł Jezus w swoim człowieczeństwie. Ona razem z nami jest ogrodem Karmelu, winnicą Pana, gdzie On ukrywa się i zarazem odsłania. O tym ukryciu tak pisała Święta Teresa: *„On nie przychodzi tak bardzo ukryty, aby na wiele sposobów nie*

miął dać się rozpoznać, zgodnie z **pragnieniem**, jakie odczuwamy, ujrzenia Go” (Droga Doskonałości 34, 12). A jak pragniemy Go ujrzeć? Czy tylko oczyma ciała, w sposób przystający do naszego sposobu myślenia? Pragniemy **patrzeć na Tego, który na nas patrzy**, nie polegając na niczym innym niż Jego Obecność w nas!

– WARSZTATY –

**UZDROWIENIA
WEWNĘTRZNEGO**

o. Krzysztof Piskorz OCD

PUSTELNICZY

o. Łukasz Piskulak OCD

**MODLITWY
KARMELITAŃSKIEJ**

s. Aneta Wnuczko OCD

**ROZEZNAWANIA
DUCHOWEGO**

o. Marcin Fizia OCD

**POWOŁANIOWY:
MAŁŻEŃSKI**

A. & P. Olearczyk

**POWOŁANIOWY:
ZAKONNY**

o. Paweł Porwit OCD
s. Hanna Grzegorzczak KDzJ
s. Maksymiliana Długaj OCD

ROZWOJU DUCHOWEGO

o. Grzegorz Tyma OCD

PSYCHOLOGICZNY

Maria Niezgoda

BIBLIJNY

o. Andrzej Cekiera OCD

PSZCZELARSKI

o. Tomasz Maślanka OCD

TEATRALNY

GT Cordis

WARSZTAT NOWICJUSZA

br. Piotr Nalepko

JĘZYKA MIGOWEGO

ks. Jarosław Janusz

– **KARMEL W INTERNECIE** –

Krakowska Prowincja Karmelitów Bosych

www.karmel.pl

Karmelitańskie Dni Młodych

kdmczerna.pl

Karmelitański Ośrodek Powołaniowy

bos.org.pl

Siostry Karmelitanki Dzieciątka Jezus w Czernej

rekolekcje.karmelczerna.pl

Dom Pielgrzyma w Czernej

dompielgrzyma.net

Wydawnictwo Karmelitów Bosych

wkb-krakow.pl

Głos Karmelu

gloskarmelu.pl

Klasztor Karmelitów Bosych w Czernej

karmelczerna.pl

Rodzina Szkaplerzna

szkaplerz.pl

– SPOTKAJMY SIĘ OFFLINE –

KRAKÓW:

DA Karmel

 fb.com/DaKarmel



LUBLIN:

KDA „Łajba”

 fb.com/kdalajba/



WROCŁAW:


DA Karmel

 fb.com/da.karmel.wroclaw/



POZNAŃ:

DA Karmel

 fb.com/duszpasterstwo.akademickie.poznan/



– REKOLEKCJE DLA MŁODYCH –

POWOŁANIOWE DNI SKUPIENIA W CZERNEJ:

- 27-29 września 2019
- 25-27 października 2019
- 13-15 grudnia 2019

SZKOŁA MODLITWY KARMELITAŃSKIEJ

Comiesięczne spotkania odbywają się w:

- Rzeszowie
- Trzebini k. Żywca
- Chwałowicach
- Kielcach

Aktualne informacje na: fb.com/bosi.karmelici/

SZKOŁA DUCHOWOŚCI: „OBUDZIĆ MIŁOŚĆ”

- **11-13 października 2019**, Czerna

DNI SKUPIENIA DLA DZIEWCZYN (17-30 lat)

„Połóż mnie jak pieczęć na twoim sercu” – Studnia Pieśni nad Pieśniami.

s. Terezitta Górka, s. Marisława Proszko, o. Grzegorz Tyma OCD

- **27-29 września 2019**, Czerna

DNI SKUPIENIA Z BIBLIJĄ RUT (dla kobiet 30+)

Odkryj źródło rzeki swego życia.

s. Terezitta Górka, s. Marisława Proszko, o. Marcin Fizia OCD

- **15-17 listopada 2019**, Czerna

REKOLEKcje OŚRODKA POWOŁAŃ I MŁODZIEŻY

warszawskiej prowincji karmelitów bosych:

- **2-10 sierpnia 2019**

Piesza pielgrzymka z Wrocławia na Jasną Górę – grupa karmelitańska 18

- **24-25 sierpnia 2019**, Gorzędziej nad Wisłą
Spotkanie Młodych „NATCHNIJ MNIE” ze św. Miriam od Jezusa Ukrzyżowanego i nocny marsz Maryjny

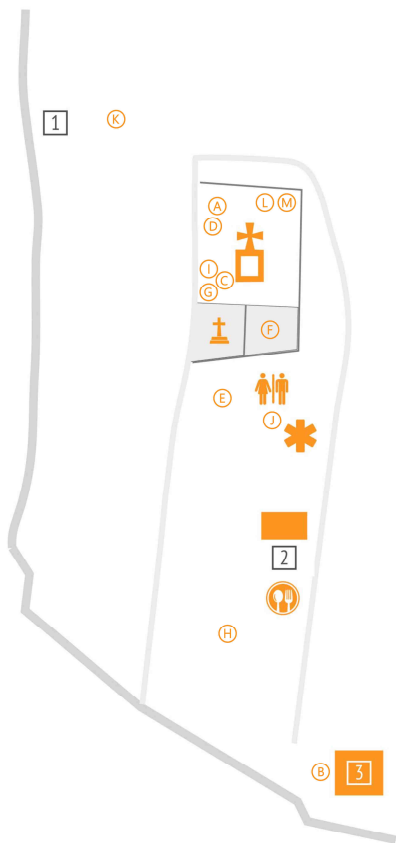
- **14-24 września 2019**

Camino Teresiano (lot z Wrocławia do Madrytu) z 4-dniowym pobytem w Avila; możliwość powrotu 21 września

- **26-29 września 2019**, Trzebinia koło Żywca
Rekolekcje o Kościele dla Młodych (18+)

– NOTATKI –

Klasztor w Czernej - widok ogólny



Legenda

1. mur klauzurowy

2. scena

3. pustelnia



świątynia



cmentarz



toalety



punkt medyczny



rozdawanie posiłków

Warsztaty



uzdrowienia wewnętrznego



pustelniczny



modlitwy karmelitańskiej



rozeznawania duchowego



powołaniowy - małżeński



powołaniowy - zakonny



rozwoju duchowego



psychologiczny



biblijny



pszczelarski



teatralny

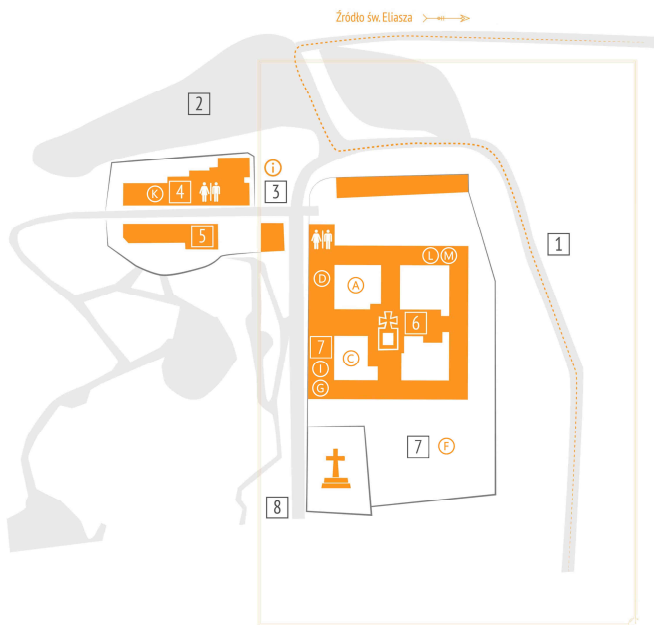


warsztat nowicjusza



języka migowego

Klasztor w Czernej - widok szczegółowy



Legenda

- 1. aleja św. Rafała Kalinowskiego
- 2. parking
- 3. rejestracja
- 4. restauracja, muzeum

- 5. dom pielgrzyma
- 6. kościół - miejsce adoracji
- 7. strefa spowiedzi
- 8. aleja św. Józefa

-  świątynia
-  cmentarz
-  toalety
-  informacja

– SPIS TREŚCI –

Wprowadzenie	s. 3
Hymn	s. 4
Plan spotkania	s. 5
Słowo Boże	s. 9
Liturgia Godzin	s. 20
Śpiewnik	s. 48
Warsztaty	s. 78
Karmel w Internecie	s. 79
Spotkajmy się offline	s. 80
Rekolekcje dla Młodych	s. 81
Notatki	s. 83
Mapa	s. 86