

**KDM**



**14° KARMELITAŃSKIE  
DNI MŁODYCH**

# **WALKA O POKÓJ SERCA**

wybór i opracowanie tekstów:

o. Jakub Przybylski OCD  
Maria Krawczyk Ziółkowska  
br. Marcin Wojnicki OCD

**CZERNA, 26-29 LIPCA 2018**



## – WPROWADZENIE –

Nie każdy pokój serca jest prawdziwy, nie każdy pochodzi od Chrystusa. Szatan, świat i zmysłowość potrafią zręcznie, w przekonywujący sposób i za niską cenę sprzedawać swoim ofiarom doświadczenie pokoju. Pod ich wpływem wielu bagatelizuje grzechy, by nie czuć ich ciężaru. Wielu ulega pokusom, by pozbyć się niezdolnego napięcia. Wielu wybiera kompromisy, aby nie męczyć się w walce o wierność wartościom. A jednak to właśnie w walce zdobywa się pokój, który nie pryska jak mydlana bańka pod wpływem ułknięcia życiowych burz.

Tegoroczny KDM będzie czasem przebudzenia ze snu kompromisów; czasem walki o bliskość z Bogiem; czasem odkrywania iluzji grzechu; a nade wszystko czasem przyłączenia do Chrystusa, „*On bowiem jest naszym pokojem*” (Ef 2,14). Bez Niego doświadczenie pokoju bywa iluzją, a radość kończy się w chwili, gdy ustępuje jej przyczyna. Wraz z Maryją wypłyniemy na wzburzone morze własnych serc. Ona, jako Gwiazda morza (*Stella maris*), odbija światło jedyne Słońca, które nie zna zmierzchu – Jezusa. Dlatego za Jej światłem możemy żeglować bezpiecznie, pewni dotarcia do portu pokoju.

Jakub Przytycki

# — HYMN —

## Pokój wam

tekst i muzyka: s. Agnieszka Brzozowska OCD

1. Pragnę miłości Twojej, Panie, pragnę w przyjaźni Twojej trwać,  
odrzucić grzech, fałszywy blask, światło, co nie jest Światłem Życia;  
zobaczyć sens najmniejszych spraw, w pokoju Twym trwać...  
Obudź mnie, obudź mnie pocałunkiem Twych warg.

*Ref. Mówi Pan, pokój Mój daję wam,  
nie tak, jak daje świat, Ja daję wam.*

2. Pragnę miłości Twojej, Panie, pragnę w przyjaźni Twojej trwać,  
odrzucić blichtr światowych spraw, złożyć swe życie w Twoje dłonie;  
w miłości być wolnym jak ptak, w pokoju Twym trwać...  
Obudź mnie, obudź mnie pocałunkiem Twych warg.

*Ref. Mówi Pan...*

3. Pragnę miłości Twojej, Panie, pragnę w przyjaźni Twojej trwać,  
odrzucić lęk, pokochać krzyż, żyć pełnią woli Twojej, Panie;  
miłości Twej życie swe dać, w pokoju Twym trwać...  
Obudź mnie, obudź mnie pocałunkiem Twych warg.

*Ref. Mówi Pan...*

Maryjo, Gwiazdo Morza uciszonego, módl się za nami.  
Maryjo, Matko Króla unizonego, módl się za nami.  
Matko pokornych, Matko oddanych,  
Matko przyjaciół swego Syna, módl się za nami...

*Ref. Mówi Pan...*

# — PLAN SPOTKANIA —

## CZWARTEK

- PRZEBUDZENIE -

— **REJESTRACJA**

**16:00 ADORACJA**

**17:20 PRZYGOTOWANIE LITURGII**

*„Przygotujcie wasze serca...” Iz 40, 3*

**17:50 SALVE REGINA**

**18:00 EUCHARYSTIA**

*„Zbudź się, o śpiący...” Ef 5, 14*

**19:30 KOLACJA**

*„Nie dawaj mi bogactwa ni nędzy,  
karm mnie chlebem niezbędnym.” Prz 30, 8*

**20:15 ZAWIĄZANIE WSPÓLNOTY**

**21:30 TEATR DUCHA:**

*„Walka Boga” – Jesus lives*

**APEL MARYJNY**

— BLOK CISZY —

*czas spowiedzi i modlitwy*

— KOŚCIÓŁ OTWARTY DO 23:00 —

# PIĄTEK

- WALKA -

- 7:30 MODLITWA WEWNĘTRZNA**  
*„Sam na sam z Tym, o którym wiemy, że nas kocha.”*
- 8:00 JUTRZANIA**
- 8:30 ŚNIADANIE**  
*„Chodźcie, posilcie się...” J 21, 12*
- 9:00 KONFERENCJA – o. Krzysztof Górski OCD**  
  
— BLOK CISZY —  
*czas spowiedzi i modlitwy*
- 10:30 PRZYGOTOWANIE LITURGII**  
*„Przygotujcie Wasze serca...” Iz 40, 3*
- 11:00 EUCHARYSTIA**  
*„O gdybyś zważał na me przykazania...” Iz 48, 18*
- 12:30 OBIAD**  
*„Aby nie ustali w drodze...” Mt 15, 32*
- 15:00 KORONKA DO BOŻEGO MIŁOSIĘDZIA**
- 15:15 KONFERENCJA – o. Paweł Baraniecki OCD**
- 16:00 DZIELENIE W MAŁYCH GRUPACH**
- 18:00 KOLACJA**
- 20:00 NIESZPORY PRZED NAJŚW. SAKRAMENTEM**
- 20:30 DROGA POKOJU**

— BLOK CISZY —

# **SOBOTA**

- ZWYCIĘSTWO -

- 7:30 MODLITWA WEWNĘTRZNA**  
*„Sam na sam z Tym, o którym wiemy, że nas kocha.”*
- 8:00 JUTRZANIA**
- 8:30 ŚNIADANIE**  
*„Chodźcie, posilcie się...” J 21, 12*
- 9:00 – 10:30 WARSZTATY — CZ.1**  
— PRZERWA —
- 11:00 – 12:30 WARSZTATY — CZ.2**
- 13:00 OBIAD**  
*„Aby nie ustali w drodze...” Mt 15, 32*
- 14:30 ŚWIADECTWO, 100 PYTAŃ DO...**  
*spotkanie z Adamem Woronowiczem*  
— BLOK CISZY —
- 16:15 PRZYGOTOWANIE LITURGII**  
*„Przygotujcie Wasze serca...” Iz 40, 3*
- 16:30 EUCHARYSTIA**  
*„On bowiem jest naszym pokojem.” Ef 2, 14*
- 18:00 KOLACJA – 450. urodziny Bosych**
- 19:30 ADORACJA POKOJU**  
*(pocałunek Boga)*
- PRZYJĘCIE SYMBOLU 14° KDM-U**

# NIEDZIELA

- POKÓJ -

- 7:30 JUTRZNIA**
- 8:00 ŚNIADANIE**  
*„Chodźcie, posilcie się...” J 21, 12*
- 8:30 DOTYK MARYI – nabożeństwo szkaplerzne**
- 9:00 SPOTKANIA DZIELENIA**  
*„Dawajcie, a będzie Wam dane...” Łk 6, 38*
- 10:30 PRZYGOTOWANIE LITURGII**  
*„Przygotujcie Wasze serca...” Iz 40, 3*
- 11:00 EUCHARYSTIA**  
*„Pokój Wam.” J 20, 19*
- OBIAD**  
*„Aby nie ustali w drodze...” Mt 15, 32*
- ZAKOŃCZENIE**  
*„Idźcie, a oto Ja jestem z wami.” Mt 28, 20*



# – SŁOWO BOŻE –

## CZWARTEK

### PIERWSZE CZYTANIE

Iz 43, 1-7

Tak mówi Pan, Stworzyciel twój, Jakubie, i Twórca twój, o Izraelu: «Nie lękaj się, bo cię wykupiłem, wezwałem cię po imieniu; tyś moim! Gdy pójdziesz przez wody, Ja będę z tobą, i gdy przez rzeki, nie zatopią ciebie. Gdy pójdziesz przez ogień, nie spalisz się, i nie strawi cię płomień.

Albowiem Ja jestem Pan, twój Bóg, Święty Izraela, twój Zbawca. Daję Egipt jako twój okup, Kusz i Sabę w zamian za ciebie. Ponieważ drogi jesteś w moich oczach, nabrałeś wartości i Ja cię miłuję, przeto daję ludzi za ciebie i narody za życie twoje.

Nie lękaj się, bo jestem z tobą. Przywiodę ze Wschodu twe plemię i z Zachodu cię pozbięram. Północy powiem: „Oddaj!” i Południowi: „Nie zatrzymuj!” Przywiedź moich synów z daleka i córki moje z krańców ziemi. Wszystkich, którzy noszą me imię i których stworzyłem dla mojej chwały, ukształtowałem ich i moim są dziełem.

### PSALM RESPONSORYJNY

Ps 23 (22), 1-6

**Refren:** Pan mój Pasterzem, nie brak mi niczego.

- 1 Pan jest moim pasterzem, \*  
niczego mi nie braknie.

- 2 Pozwala mi leżeć \*  
na zielonych pastwiskach.  
Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć, \*
- 3 orzeźwia moją duszę.  
Wiedzie mnie po właściwych ścieżkach \*  
przez wzgląd na swoją chwałę.
- 4 Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, \*  
zła się nie ulęknę, bo Ty jesteś ze mną.  
Kij Twój i laska pasterska \*  
są moją pociechą.
- 5 Stół dla mnie zastawiasz \*  
na oczach mych wrogów.  
Namaszczasz mi głowę olejkim, \*  
a kielich mój pełny po brzegi.
- 6 Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną \*  
przez wszystkie dni mego życia  
i zamieszkam w domu Pana \*  
po najdłuższe czasy.

## ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

J 17, 17

Słowo Twoje, Panie, jest prawdą,  
uświęć nas w prawdzie.

## EWANGELIA

Mk 4, 35-41

Gdy zapadł wieczór owego dnia, Jezus rzekł do Apostołów: «Przeprawmy się na drugą stronę». Zostawili więc tłum, a Jego zabrali, tak jak był w łodzi. Także inne łodzie płynęły z Nim.

Naraz zerwał się gwałtowny wichur. Fale biły w łódź, tak że łódź już się napelniała. On zaś spał w tyle łodzi na wezłowie. Zbudzili Go i powiedzieli do Niego: «Nauczycielu, nic Cię to nie obchodzi, że giniemy?» On wstał, rozkazał wichrowi i rzekł do jeziora: «Milcz, ucisz się!». Wichur się uspokoił i nastąpiła głęboka cisza.

Wtedy rzekł do nich: «Czemu tak bojaźliwi jesteście? Jakże wam brak wiary?» Oni złękli się bardzo i mówili jeden do drugiego: «Kim właściwie On jest, że nawet wichur i jezioro są Mu posłuszne?»

## PIĄTEK

### PIERWSZE CZYTANIE

1 Sm 17, 32-33. 37. 40-50

Dawid rzekł do Saula: «Niech niczyje serce się nie trapi! Twój sługa pójdzie stoczyć walkę z tym Filistynem». Saul odpowiedział Dawidowi: «To niemożliwe, byś stawiał czoło temu Filistynowi i walczył z nim. Ty jesteś jeszcze chłopcem, a on wojownikiem od młodości».

Powiedział Dawid: «Pan, który wyrwał mnie z łap lwów i niedźwiedzi, wybawi mnie również z ręki tego Filistyna». Rzekł więc Saul do Dawida: «Idź, niech Pan będzie z tobą!» Wziął w rękę swój kij, wybrał sobie pięć gładkich kamieni ze strumienia, włożył je do torby pasterskiej, którą miał, i do kieszeni, a z procą w ręce skierował się ku Filistynowi.

Filistyn przybliżał się coraz bardziej do Dawida, a giermek jego szedł przed nim. Gdy Filistyn popatrzył

i przyjrzał się Dawidowi, wzgardził nim dlatego, że był młodzieńcem, i to rudym, o pięknej powierzchowności. I rzekł Filistyn do Dawida: «Czyż jestem psem, że przychodzisz do mnie z kijem?» Złorzeczył Filistyn Dawidowi, przyzywając na pomoc swoich bogów. Filistyn zawołał do Dawida: «Przybliź się tylko do mnie, a ciało twoje oddam ptakom podniebnym i dzikim zwierzętom».

Dawid odrzekł Filistynowi: «Ty idziesz na mnie z mieczem, dzidą i zakrzywionym nożem, ja zaś idę na ciebie w imię Pana Zastępów, Boga wojsk izraelskich, którym urągałeś. Dziś właśnie wyda cię Pan w moje ręce, pokonam cię i utnę ci głowę. Dziś oddam trupy wojsk filistyńskich na żer ptactwu podniebnemu i dzikim zwierzętom: niech się przekona cały świat, że Bóg jest w Izraelu. Niech wiedzą wszyscy zebrani, że nie mieczem ani dzidą Pan ocala. Ponieważ jest to wojna Pana, On więc wyda was w nasze ręce».

I oto, gdy wstał Filistyn, szedł, zbliżając się coraz bardziej ku Dawidowi, Dawid również pobiegł szybko na pole walki naprzeciw Filistynowi. Potem sięgnął Dawid do torby pasterskiej i wyjąwszy z niej kamień, wyrzucił go z procy, trafiając Filistyna w czoło, tak że kamień utkwiał w czole, i Filistyn upadł twarzą na ziemię. Tak to Dawid odniósł zwycięstwo nad Filistynem procą i kamieniem; trafił Filistyna i zabił go, nie mając w ręku miecza.

Dawid podbiegł i stanął nad Filistynem, chwycił jego miecz i dobywszy z pochwy, dobił go; odrąbał mu głowę. Gdy spostrzegli Filistyni, że ich wojownik zginął, rzucili się do ucieczki.

**Refren:** Zaufaj Panu, On sam będzie działał.

- 1 Raduje się me serce w Panu, \*  
moc moja dzięki Panu się wznosi,
- 2 rozwarły się me usta na wrogów moich, \*  
gdyż cieszyć się mogę Twoją pomocą.
- 4 Łuk mocarzy się łamie, \*  
a słabi przepasują się mocą,
- 5 za chleb najmują się syci, a głodni odpoczywają, \*  
niepłodna rodzi siedmioro, a wielodzietna więdnie.
- 6 To Pan daje śmierć i życie, \*  
wtrąca do otchłani i zeń wyprowadza.
- 7 Pan uboży i wzbogaca, \*  
poniża i wywyższa.
- 8 Z pyłu podnosi biedaka, \*  
z barłogu dźwiga nędzarza,  
by go wśród możnych posadzić, \*  
by dać mu tron chwały.  
Fundamenty ziemi należą do Pana \*  
i na nich świat On położył.
- 9 On strzeże kroków swoich wiernych, †  
grzesznicy zaś zginą w ciemnościach, \*  
bo nie własną siłą człowiek zwycięża.

### ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

Por. Łk 9, 23

Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie,  
niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje.

Jezus powiedział do swoich Apostołów: «Nie sądźcie, że przyszedłem pokój przynieść na ziemię. Nie przyszedłem przynieść pokoju, ale miecz. Bo przyszedłem poróżnić syna z jego ojcem, córkę z matką, synową z teściową; i będą nieprzyjaciółmi człowieka jego domownicy.

Kto kocha ojca lub matkę bardziej niż Mnie, nie jest Mnie godzien. I kto kocha syna lub córkę bardziej niż Mnie, nie jest Mnie godzien. Kto nie bierze swego krzyża, a idzie za Mną, nie jest Mnie godzien.

Kto chce znaleźć swe życie, straci je, a kto straci swe życie z mego powodu, znajdzie je».

## SOBOTA

Bracia, i wy byliście umarłymi na skutek waszych występków i grzechów, w których żyliście niegdyś według doczesnego sposobu tego świata, według sposobu Władcy mocarstwa powietrza, to jest ducha, który działa teraz w synach buntu.

Pośród nich także my wszyscy niegdyś postępowaliśmy według żądz naszego ciała, spełniając zachcianki ciała i myśli zdrożnych. I byliśmy potomstwem z natury zasługującym na gniew, jak i wszyscy inni. A Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia.

On bowiem jest naszym pokojem. On, który obie części ludzkości uczynił jednością, bo zburzył rozdzielający je mur – wrogość. W swym ciełe pozbawił On mocy Prawo przykazań, wyrażone w zarządzeniach, aby z dwóch rodzajów ludzi stworzyć w sobie jednego nowego człowieka, wprowadzając pokój, i w ten sposób jednych, jak i drugich znów pojednać z Bogiem w jednym Ciele przez krzyż, w sobie zadawszy śmierć wrogości.

A przyszedłszy zwiastował pokój wam, którzyście daleko, i pokój tym, którzy blisko, bo przez Niego jedni i drudzy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

## PSALM RESPONSORYJNY

Ps 62 (61), 2-9

**Refren:** Jedynie w Bogu spokój znajdzie dusza

- 2 Jedynie w Bogu spokój znajduje ma dusza, \*  
od Niego przychodzi moje zbawienie.
- 3 Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, \*  
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.
- 6 Jedynie w Bogu szukaj spokoju, duszo moja, \*  
bo od Niego pochodzi moja nadzieja.
- 7 Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, \*  
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.
- 8 W Bogu zbawienie moje i chwała, \*  
Bóg opoką mocy mojej i moją ucieczką.
- 9 W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie, \*  
przed Nim wylejcie wasze serca.

Uwierzyłeś, Tomaszu, bo Mnie ujrzaleś;  
błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli.

## EWANGELIA

J 20, 19-29

Było to wieczorem owego pierwszego dnia tygodnia. Tam gdzie przebywali uczniowie, gdy drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!» A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie ujrzawszy Pana.

A Jezus znowu rzekł do nich: «Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam». Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: «Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuscicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane».

Ale Tomasz, jeden z Dwunastu, zwany Didymos, nie był razem z nimi, kiedy przyszedł Jezus. Inni więc uczniowie mówili do niego: «Widzieliśmy Pana!» Ale on rzekł do nich: «Jeżeli na rękach Jego nie zobaczę śladu gwoździ i nie włożę palca mego w miejsce gwoździ, i nie włożę ręki mojej do boku Jego, nie uwierzę».

A po ośmiu dniach, kiedy uczniowie Jego byli znowu wewnątrz domu i Tomasz z nimi, Jezus przyszedł mimo drzwi zamkniętych, stanął pośrodku i rzekł: «Pokój wam!» Następnie rzekł do Tomasza: «Podnieś tutaj swój palec i zobacz moje ręce. Podnieś rękę i włoż ją do mego boku, i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym!» Tomasz Mu



odpowiedział: «Pan mój i Bóg mój!» Powiedział mu Jezus: «Uwierzyłeś dlatego, ponieważ Mnie ujrzałeś? Błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli».

## NIEDZIELA

### PIERWSZE CZYTANIE

Jr 31, 2-6

To mówi Pan: «Znajdzie łaskę na pustyni naród ocalały od miecza; Izrael pójdzie do miejsca swego odpoczynku. Pan się mu ukaze z daleka. Ukochałem cię odwieczną miłością, dlatego też zachowałem dla ciebie łaskawość. Znowu cię zbuduję i będziesz odbudowana, Dziewico-Izraelu. Przyozdobisz się znów swymi bębenkami i wyjdiesz wśród tańców pełnych wesela. Będziesz znów sadzić winnice na wzgórzach Samarii; uprawiający będą sadzić i zbierać. Nadejdzie bowiem dzień, kiedy strażnicy znów zawołają na wzgórzach Efraima: „Wstańcie, wstąpmy na Syjon, do Pana, Boga naszego!”».

### PSALM RESPNSORYJNY

Ps 131 (130), 1. 2-3

**Refren:** Strzeż duszy mojej w Twym pokoju, Panie.

- 1 Panie, moje serce się nie pyszni \*  
i nie patrzą wyniośle moje oczy.  
Nie dbam o rzeczy wielkie \*  
ani o to, co przerasta me siły.
- 2 Lecz uspokoiłem i uciszyłem moją duszę. †  
Jak dziecko na łonie swej matki, \*  
jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza.

3 Izraelu, złóż nadzieję w Panu, \*  
teraz i na wieki.

## DRUGIE CZYTANIE

Rz 8, 31b-39

Bracia, jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko nam? On, który nawet własnego syna nie oszczędził, ale go za nas wszystkich wydał, jakże miałby wraz z Nim i nam wszystkiego nie darować? Któż może wystąpić z oskarżeniem przeciw tym, których Bóg wybrał? Czyż Bóg, który usprawiedliwia? Któż może wydać wyrok potępienia? Czy Chrystus Jezus, który poniósł za nas śmierć, co więcej, zmarł i wstąpił, siedzi po prawicy Boga i wstawia się za nami?

Któż może nas odłączyć od miłości Chrystusowej? Utrapienie, ucisk czy prześladowanie, głód czy nagość, niebezpieczeństwo czy miecz? Jak to jest napisane: «Z powodu ciebie zabijają nas przez cały dzień, uważają nas za owce przeznaczone na rzeź». Ale we wszystkim tym odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował.

I jestem pewien, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani zwierzchności, ani rzeczy teraźniejsze, ani przyszłe, ani potęgi, ani co wysokie, ani co głębokie, ani jakiegokolwiek inne stworzenie nie zdoła nas odłączyć od miłości Boga, która jest w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

## ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

J 14, 23

Jeśli Mnie kto miłuje, będzie zachowywał moją naukę,  
a Ojciec mój umiłuje go i do niego przyjdziemy.

Gdy Jezus ukazał się swoim uczniom i spożywał z nimi śniadanie, rzekł do Szymona Piotra: «Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie więcej aniżeli ci?» Odpowiedział Mu: «Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham». Rzekł do niego: «Paś baranki moje».

I powtórnie powiedział do niego: «Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie?» Odparł Mu: «Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham». Rzekł do niego: «Paś owce moje».

Powiedział mu po raz trzeci: «Szymonie, synu Jana, czy kochasz Mnie?» Zasmucił się Piotr, że mu po raz trzeci powiedział: «Czy kochasz Mnie?» I rzekł do Niego: «Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię kocham». Rzekł do niego Jezus: «Paś owce moje. Zaprawdę, zaprawdę powiadam ci: Gdy byłeś młodszy, opasywałeś się sam i chodziłeś, gdzie chciałeś. Ale gdy się zestarzejesz, wyciągniesz ręce swoje, a inny cię opasze i poprowadzi, dokąd nie chcesz». To powiedział, aby zaznaczyć, jaką śmiercią uwielbi Boga. A wypowiedziawszy to rzekł do niego: «Pójdź za Mną!»

Piotr obróciwszy się zobaczył idącego za sobą ucznia, którego miłował Jezus, a który to w czasie uczyt spoczywał na Jego piersi, i powiedział: «Panie, kto jest ten, który Cię zdradzi?» Gdy więc go Piotr ujrzał, rzekł do Jezusa: «Panie, a co z tym będzie?» Odpowiedział mu Jezus: «Jeżeli chcę, aby pozostał, aż przyjdę, co tobie do tego? Ty pójdź za Mną». Rozeszła się wśród braci wieść, że uczeń ów nie umrze. Ale Jezus nie powiedział mu, że nie umrze, lecz: «Jeśli Ja chcę, aby pozostał, aż przyjdę, co tobie do tego?»

# – LITURGIA GODZIN –

## CZĘŚCI STAŁE

### JUTRZNIA

#### Pieśń Zachariasza

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna \*

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył \*

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci  
mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Werset Chwała Ojcu dodaje się na końcu wszystkich psalmów.

## **NIESZPORY**

### **Pieśń Maryi**

Wielbi dusza moja Pana \*  
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.  
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*  
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie  
pokolenia.  
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
a Jego imię jest święte.  
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*  
nad tymi, którzy się Go boją.  
Okazał moc swego ramienia, \*  
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.  
Strącił władców z tronu, \*  
a wywyższył pokornych.  
Głodnych nasycił dobrami, \*  
a bogatych z niczym odprawił.  
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
pomny na swe miłosierdzie,  
Jak obiecał naszym ojcom, \*  
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

# PIĄTEK

## JUTRZNIA

**K.** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## HYMN

- 1** Po mrokach nocy nowy dzień nastaje,  
Dzień pełen blasku słonecznych promieni;  
Niech jego światło wzmocni w nas nadzieję  
Życia bez winy.
- 2** Wśród złudy świata wciąż szukamy drogi,  
Która prowadzi do Bożej jasności,  
Więc Cię prosimy, miłosierny Panie,  
Chroń nas od grzechu.
- 3** Po chwilach próby, pokus i cierpienia,  
Szczerzej pokuty i żalu za błędy  
Powróci pokój, radość i pociecha  
Twojej dobroci.
- 4** Ucieczko nasza, Boże wszechmogący:  
Ojcze i Synu, i Duchu jedności,  
Niech Tobie będzie cześć i uwielbienie  
Teraz i zawsze. Amen.

## PSALMODIA

**1 ant.** Stwórz, Boże, we mnie serce czyste \* i odnow we mnie moc ducha.

### Psalm 51

#### Błaganie pokutnika

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, \*  
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy \*  
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, \*  
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem \*  
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,

Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku \*  
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą \*  
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, \*  
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, \*  
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, \*  
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów \*  
i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste \*  
i odnow we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza \*  
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.  
Przywróć mi radość Twojego zbawienia \*  
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.  
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich \*  
i wrócą do Ciebie grzesznicy.  
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †  
Boże, mój Zbawco, \*  
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.  
Panie, otwórz wargi moje, \*  
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.  
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, \*  
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.  
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, \*  
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie  
gardzisz.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, \*  
odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, \*  
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

**Ant.** Stwórz, Boże, we mnie serce czyste / i odnów we  
mnie moc ducha.

**2 ant.** Wesel się, Jeruzalem, \* bo zgromadzą się w to-  
bie wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

### **Pieśń (Tb 13, 8-11. 13-16a Wulg)**

#### **Dziękczynienie za wyzwolenie narodu**

Błogosławcie Pana, wszyscy Jego wybrani, \*  
wychwalajcie Go i obchodźcie dni wesela.



Jeruzalem, miasto święte, †  
Pan zesłał karę za czyny twoich synów, \*  
lecz się zmiłuje nad potomstwem sprawiedliwych.

Godnie więc wysławiaj Pana \*  
i chwal Króla wieków,

Aby z radością odbudował w tobie swój przybytek \*  
i przez ciebie nappełnił jeńców weselem;  
Aby w tobie okazał miłość nieszczęśliwym \*  
we wszystkich pokoleniach na wieki.

Potężne światło zabłyśnie aż po krańce ziemi; \*  
przybędą do ciebie z daleka liczne narody  
I mieszkańcy stron odległych \*  
do twego świętego imienia.

W swych rękach przyniosą dary \*  
dla Króla niebios.

Z pokolenia na pokolenie będą ci oddawać chwałę, \*  
a twe imię "Wybrana" utrwali się w przyszłych  
pokoleniach.

Wesel się, Jeruzalem, z synów sprawiedliwych, †  
bo wszyscy będą zgromadzeni \*  
i będą wysławiać Pana wieków.

Szczęśliwi, którzy cię miłują, \*  
szczęśliwi, którzy się cieszą z twojego pokoju.

Błogosław, duszo moja, Pana, †  
bo wybawił swoje miasto Jeruzalem \*  
ze wszystkich jego ucisków.

**Ant.** Wesel się, Jeruzalem, / bo zgromadzą się w tobie  
wszyscy sprawiedliwi / i będą wychwalać Pana.

**3 ant.** Wysławiaj twego Boga, Syjonie, \* On zsyła na ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

**Psalm 147 B**  
**Jeruzalem wielbi Boga**

Chwal, Jeruzalem, Pana, \*  
wysławiaj twego Boga, Syjonie!  
Umacnia bowiem zawory bram twoich \*  
i błogosławi synom twoim w tobie.  
Zapewnia pokój twoim granicom \*  
i wyborną pszenicą ciebie darzy.  
Zsyła na ziemię swoje polecenia, \*  
a szybko mknie Jego słowo.  
On prószy śniegiem jak wełną \*  
i szron jak popiół rozsypuje.  
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, \*  
od Jego mrozu ścinają się wody.  
Posyła słowo, i lód topnieje, \*  
powieje wiatrem, i rzeki płyną.  
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, \*  
Izraelowi ustawy swe i wyroki.  
Nie uczynił tego dla innych narodów, \*  
nie oznajmił im swoich wyroków.

**Ant.** Wysławiaj swego Boga, Syjonie, / On zsyła na ziemię swoje polecenia, / a szybko mknie Jego słowo.

## CZYTANIE

Ga 2, 19b-20

Razem z Chrystusem zostałem przybity do krzyża. Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

## RESPONSORIUM KRÓTKIE

**K.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, \* Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **W.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, \* Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **K.** Krwią Jego zostaliśmy uzdrowieni. **W.** Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości. **K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus poniósł nasze grzechy na drzewo krzyża, \* Abyśmy przestali być uczestnikami grzechu i żyli dla sprawiedliwości.

## PIEŚŃ ZACHARIASZA

Łk 1, 68-79

**Ant.** Dzięki serdecznej litości naszego Boga \* nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

Pieśń Zachariasza s. 21.

## PROŚBY

Bóg troszczy się o wszystkich ludzi, których stworzył i przez swego Syna odkupił. Pokładając w Nim nadzieję, zanieśmy do Niego nasze prośby:  
*Utwierdź to, Panie, czegoś w nas dokonał.*

Miłosierny Boże, prowadź nas drogą świętości,  
— abyśmy dążyli do tego, co prawdziwe, słuszne i Tobie  
miłe.

Nie odrzucaj nas na wieki,

— nie zapominaj, Panie, o Twoim przymierzu.

Przyjmij nas, stojących przed Tobą w duchu pokory  
i z sercem skruszonym,

— bo nie doznają wstydu ci, którzy Tobie ufają.

Ty dałeś nam udział w prorockiej misji Chrystusa,

— spraw, abyśmy zawsze głosili dzieła Twojej potęgi.

Ojcze nasz.

### **Modlitwa**

Boże, nasz Ojcze, udziel nam hojnie Twojej łaski † i pomóż nam wypełniać Twoje przykazania, \* abyśmy w tym życiu znajdowali pociechę i osiągnęli wieczną radość.  
Przez naszego Pana.

# PIĄTEK

## NIESZPORY

**K.** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu...

## HYMN

- 1** Spójrz, Miłosierny, na naszą nędzę  
Zrodzoną z grzechu i niewierności;  
Ulecz zranionych, przywróć im pełnię  
Twojego życia.
- 2** Mocą swej męki na drzewie krzyża  
Pojednaj z Ojcem zbłąkanych synów;  
Osłoń przed ciosem zła grożącego  
I obdarz siłą.
- 3** Pomóż się przedrzeć przez ciernie lęku  
I złudy świata, co wciąż nas wabi;  
Pozwól w pokorze objąć Twe stopy  
Zranione dla nas.
- 4** Niechaj Twa łaska przywróci w ludziach  
Dostojny obraz Bożego Wzoru,  
Aby już odtąd służyć pragnęli  
Jedynie Tobie.
- 5** Tobie i Ojcu z Najświętszym Duchem  
Niech będzie chwała przez wszystkie wieki;  
Nasze sumienia, wolne i czyste,  
Niech sławią Boga. Amen.

## PSALMODIA

**1 ant.** Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, \*  
i rozповідаł Twoje cuda.

### Psalm 145 Chwała Bożego Majestatu

#### I

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, \*  
i sławił Twoje imię przez wszystkie wieki.

Każdego dnia będę błogosławił Ciebie \*  
i na wieki wysławiał Twoje imię.

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, \*  
a wielkość Jego niezgłębiona.

Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła \*  
i zwiastuje Twe potężne czyny.

Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu \*  
i rozpowiadają Twoje cuda.

Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych \*  
i głoszą wielkość Twoją.

Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci \*  
i cieszą się Twą sprawiedliwością.

Pan jest łagodny i miłosierny, \*  
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.

Pan jest dobry dla wszystkich, \*  
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.

Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła \*  
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.

Niech mówią o chwale Twojego królestwa \*  
i niech głoszą Twoją potęgę,

Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją \*  
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.  
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, \*  
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.

**Ant.** Każdego dnia będę błogosławił Ciebie, Panie, / i  
rozповідаł Twoje cuda.

**2 ant.** Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; \*  
Ty jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

## II

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach \*  
i we wszystkich swoich dziełach święty.

Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, \*  
i podnosi wszystkich zgnębionych.

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, \*  
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę \*

i karmisz do syta wszystko, co żyje.

Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach \*  
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, \*  
wszystkich wzywających Go szczerze.

Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, \*  
usłyszysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, \*

lecz zniszczy wszystkich występnych.

Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †  
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię, \*  
zawsze i na wieki.

**Ant.** Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, Panie; / Ty jesteś blisko wszystkich, którzy Cię wzywają.

**3 ant.** Jezus Chrystus jest ofiarą prześlągalną \* za grzechy całego świata.

### **Pieśń (1J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2)**

#### **Chrystus ofiarą prześlągalną za grzechy**

Bóg jest światłością \*

i nie ma w Nim żadnej ciemności.

Jeśli chodzimy w światłości, †

tak jak On sam trwa w świetle, \*

wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,

A krew Jezusa, Jego Syna, \*

oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †

Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści \*

i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †

mamy Obrońcę wobec Ojca, \*

Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą prześlągalną za nasze grzechy, †

i nie tylko za nasze, \*

lecz również za grzechy całego świata.

**Ant.** Jezus Chrystus jest ofiarą prześlągalną / za grzechy całego świata.



## CZYTANIE

Rz 8, 1-2

Teraz dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia. Albowiem prawo Ducha, który daje życie w Chrystusie Jezusie, wyzwoliło cię spod prawa grzechu i śmierci.

## RESPONSORIUM KRÓTKIE

**K.** Chrystus umarł za nasze grzechy, \* Aby nas przyprowadzić do Boga. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga. **K.** Poniósł śmierć na ciele, ale został powołany do życia przez Ducha. **W.** Aby nas przyprowadzić do Boga. **K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chrystus umarł za nasze grzechy, / Aby nas przyprowadzić do Boga.

## PIEŚŃ MARYI

Łk 1, 46-55

**Ant.** Pomnij, Panie, na swe miłosierdzie, \* jak obiecałeś naszym ojcom.

Pieśń Maryi s. 22.

## PROŚBY

Wszyscy, którzy poznali imię Chrystusa, pokładają w Nim nadzieję. Wołajmy więc do Niego z ufnością:

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, Ty wiesz, że jesteśmy słabi i skłonni do upadku,  
— podtrzymuj nas zawsze swoją mocą.

Ciebie znieważa wina, a przejednywa pokuta,

— odwróć od nas swój gniew, na jaki zasłużyliśmy przez grzechy.

Ty odpuściłeś grzechy pokutującej kobiecie, a zbłąkaną  
owcę włożyłeś na swe ramiona,

— nie odwracaj od nas swego miłosierdzia.

Wszystkich, którzy za życia na ziemi w Tobie pokładali na-  
dzieję,

— wprowadź w bramy nieba, które otwarłeś przez zasługi  
swej krzyżowej męki.

Ojcze nasz.

### **Modlitwa**

Wszechmogący i miłosierny Boże, z Twojej woli Chry-  
stus poniósł mękę za zbawienie całego świata, † spraw,  
abyśmy się stali żywą ofiarą dla Ciebie, \* i napełniaj nas  
Twoją miłością. Przez naszego Pana.

# SOBOTA

## JUTRZNIA

**K.** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## HYMN

- 1 Jakże wspaniałą światłością jaśniejesz,  
Córo królewska ze szczepu Dawida;  
Święta Maryjo, wysoko się wznosisz  
Ponad aniołów i błogosławionych.
- 2 Matko przeczysta i nigdy nietknięta,  
Ty w swoim sercu i łonie dziewiczym  
Przygotowałaś mieszkanie dla Boga,  
Który się z Ciebie narodził człowiekiem.
- 3 Usłysz wołanie proszących o pomoc,  
Zniszcz pęta grzechu i obdarz radością;  
Ty, która jesteś poranną jutrzenką,  
Rozprosz cię nocy i ukaz nam Syna.
- 4 Błagaj Chrystusa, którego wysławia  
Wszystko, co żyje, zginając kolano,  
Aby nam pomógł ciemności porzucić,  
Dając swe światło i pełnię wesela.

- 5 Udziel nam tego, prosimy Cię, Boże,  
Ojczy i Synu, i Duchu Najświętszy,  
Ty, który czuwasz nad całym wszechświatem,  
Rządzając nim z mocą i wielką mądrością. Amen.

## **PSALMODIA**

**1 ant.** Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy, \* rano głosić Twoją łaskawość.

### **Psalm 92**

#### **Doskonałość Boża**

Dobrze jest dziękować Panu, \*  
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,  
Rano głosić łaskawość Twoją, \*  
a wierność Twoją nocami,  
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, \*  
pieśnią przy dźwiękach cytry.  
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, \*  
raduję się dziełami rąk Twoich.  
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, \*  
i jakże głębokie Twe myśli!

Nie zna ich człowiek nierozumny \*  
i głupiec ich nie pojmuje.  
Chociaż występni się plenią jak zielsko, \*  
a złoczyńcy jaśniejają przepychem,  
I tak pójdą na wieczną zagładę, \*  
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.  
Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †  
bo oto wrogowie Twoi poginą, \*  
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.

Dałeś mi siłę bawołu, \*  
skropiłeś mnie świeżym olejkim.  
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †  
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, \*  
tych, którzy na mnie powstają.

Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, \*  
rozrośnie się jak cedr na Libanie.  
Zasadzeni w domu Pańskim \*  
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.

Nawet i w starości wydadzą owoc, \*  
zawsze pełni życiodajnych soków,  
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; \*  
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

**Ant.** Dobrze jest śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy, / rano głosić Twoją łaskawość.

**2 ant.** Dam wam serce nowe \* i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

### **Pieśń (Ez 36, 24-28)** **Bóg swój lud odnowi**

Wezmę was spośród ludów, †  
zgromadzę was ze wszystkich krajów \*  
i przywiodę z powrotem do waszej ziemi.

Pokropię was czystą wodą, \*  
i staniecie się czyści.

Obmyję was z wszelkiej nieczystości \*  
i z waszego bałwochwalstwa.

Dam wam serce nowe \*  
i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

Wyjmę z was serce kamienne \*  
i dam wam serce z ciała.

Tchnę w was mojego Ducha \*  
i sprawię, że będziecie żyć według mych nakazów,  
Że będziecie przestrzegać przykazań \*  
i postępować zgodnie z nimi.

Wtedy zamieszkacie w kraju, \*  
który dałem waszym przodkom,  
I będziecie moim ludem, \*  
Ja zaś będę Bogiem waszym.

**Ant.** Dam wam serce nowe / i nowego ducha tchnę  
w wasze wnętrze.

**3 ant.** Usta dzieci i niemowląt \* oddają Ci chwałę, Panie.

### **Psalm 8**

#### **Wielkość Stwórcy i godność człowieka**

O Panie, nasz Panie, †  
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! \*  
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy.

Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †  
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, \*  
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.

Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, \*  
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:

Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, \*  
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?  
Uczyniłeś go niewiele mniejszym od aniołów, \*  
uwieńczyłeś go czcią i chwałą.

Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich, \*  
wszystko złożyłeś pod jego stopy:  
Owce i bydło wszelakie, \*  
i dzikie zwierzęta,  
Ptaki niebieskie i ryby morskie, \*  
wszystko, co szlaki mórz przemierza.  
O Panie, nasz Panie, \*  
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

**Ant.** Usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, Panie.

### **CZYTANIE**

**Ga 4, 4-5**

Gdy nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

### **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

**K.** Po zrodzeniu Syna czystą pozostałaś, \* Dziewico Maryjo. **W.** Po zrodzeniu Syna czystą pozostałaś, / Dziewico Maryjo. **K.** Matko Boża, módl się za nami. **W.** Dziewico Maryjo. **K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Po zrodzeniu Syna czystą pozostałaś, / Dziewico Maryjo.

### **PIEŚŃ ZACHARIASZA**

**Łk 1, 68-79**

**Ant.** Bądź pozdrowiona, Maryjo, pełna łaski, \* Pan z Tobą; / błogosławiona jesteś między niewiastami.

Pieśń Zachariasza s. 21.

## **PROŚBY**

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi narodzonemu z Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błagania:

*Niech Twoja Matka wstawia się za nami.*

Zbawicielu świata, Ty mocą swojego odkupienia zachowałeś Twoją Matkę od wszelkiej zmayı grzechu,

— zachowaj nas od skażenia grzechem.

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica stała się godnym dla Ciebie mieszkaniem i przybytkiem Ducha Świętego,

— daj, abyśmy byli na wieki świątynią Twego Ducha.

Jezu, Słowo odwieczne, Ty nauczyłeś swą Matkę wybierać to, co najlepsze,

— spraw, abyśmy za Jej przykładem szukali pokarmu dającego życie wieczne.

Królu wieków, Ty przyjąłeś swą Matkę z ciałem i duszą do niebieskiej chwały,

— spraw, abyśmy zawsze myślą przebywali w niebie.

Panie nieba i ziemi, Ty zechciałeś, aby Maryja jako Królowa stała po Twojej prawicy,

— daj, abyśmy zasłużyli na udział w Jej chwale.

Ojcze nasz.

## **Modlitwa**

Panie, nasz Boże, niech nas wspomaga wstawiennictwo Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, † abyśmy wolni od wszelkich niebezpieczeństw, \* mogli się radować Twoim pokojem. Przez naszego Pana.



# NIEDZIELA

## JUTRZNIA

**K.** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świątemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## HYMN

- 1 Witaj, dniu pierwszy, początku światłości,  
Dniu najszczęśliwszy zwycięstwa nad nocą,  
Godny wesela i pieśni pochwalnych,  
Dniu Paschy, witaj.
- 2 Nim zajaśniałeś, Jezus cierpiał za nas  
I swoją męką zgładził ludzkie winy;  
Pogodził z Ojcem marnotrawnych synów  
Przez śmierć na krzyżu.
- 3 Razem z Chrystusem jesteśmy umarli  
Złu i grzechowi, by życie odzyskać;  
Chrztem odrodzeni czekamy na zorzę  
Słońca wieczności.
- 4 Baranku Boży, zmartwychwstały Panie,  
Zbawieni łaską, Twoją krwią obmyci,  
Wielbimy Ciebie przez Twą jedność z Ojcem  
W Najświętszym Duchu. Amen.

## PSALMODIA

**1 ant.** O świcie szukam Ciebie, Boże, \* aby ujrzeć Twoją potęgę. / Alleluja.

### Psalm 63, 2-9 Tęsknota za Bogiem

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.

Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, \*

a usta Cię wielbią radosnymi wargami,

Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*

i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą \*

i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:

„Do Ciebie lgnie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera”.

**Ant.** O świcie szukam Ciebie, Boże, / aby ujrzeć Twoją potęgę. / Alleluja.

**2 ant.** Trzej młodzieńcy w piecu ognistym \* wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. / Alleluja.

### **Pieśń (Dn 3, 57-88. 56)**

#### **Całe stworzenie wielbi Boga**

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, \*  
błogosławcie Pana, niebiosa.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, \*  
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, \*  
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, \*  
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, \*  
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony, \*  
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi, \*  
błogosławcie Pana, dnie i noce.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności, \*  
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana, \*  
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki, \*  
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, \*  
błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, \*  
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, \*

błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu, \*

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, \*

błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, \*

błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, \*

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, \*

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, \*

pełen chwały i wywyższony na wieki.

*Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.*

**Ant.** Trzej młodzieńcy w piecu ognistym / wspólnie wychwalali Boga śpiewając: / Błogosławiony jesteś, Boże. / Alleluja.

**3 ant.** Niech dzieci Kościoła \* radują się swoim Królem. / Alleluja.

### **Psalm 149**

#### **Radość świętych**

Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, \*

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, \*  
niech grają Mu na bębnie i cytrze.  
Bo Pan swój lud miłuje, \*  
pokornych wieńczy zwycięstwem.  
Niech święci cieszą się w chwale, \*  
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.  
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, \*  
a miecz obosieczny w ich ręku,  
Aby pomścić się na poganach \*  
i karę wymierzyć narodom,  
Aby ich królów zakuć w kajdany, \*  
a dostojników w żelazne łańcuchy,  
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. \*  
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

**Ant.** Niech dzieci Kościoła radują się swoim Królem. /  
Alleluja.

## **CZYTANIE**

**Ap 7, 10. 12**

Zbawienie u Boga naszego, Zasiadającego na tronie,  
i u Baranka. Błogosławieństwo i chwała, i mądrość,  
i dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na  
wieki wieków. Amen.

## **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

**K.** Chryste, Synu Boga żywego, \* Zmiłuj się nad nami.  
**W.** Chryste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.  
**K.** Ty siedzisz po prawicy Ojca. **W.** Zmiłuj się nad nami.  
**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Chry-  
ste, Synu Boga żywego, / Zmiłuj się nad nami.

**Ant.** Pięcioma chlebami \* i dwiema rybami / Chrystus nasycił pięć tysięcy ludzi.

Pieśń Zachariasza s. 21.

**PROŚBY**

Chrystus Pan jest naszym dniem oraz Słońcem, które oświeca każdego człowieka i nigdy nie zachodzi. Wołajmy na Jego cześć:

*Panie, Ty jesteś naszym życiem i zbawieniem.*

Stwórco wszechświata, z wdzięcznością przyjmujemy od Ciebie ten dzień, który się rozpoczyna,

— i wspominamy Twoje zmartwychwstanie.

Niechaj Duch Święty nauczy nas dzisiaj pełnić Twoją wolę — i niech Twa mądrość zawsze nas prowadzi.

Spraw, abyśmy z radością wzięli udział w niedzielnym zgromadzeniu wiernych,

— karmiąc się Twoim słowem i Ciałem.

Z całego serca składamy Ci dziękczynienie

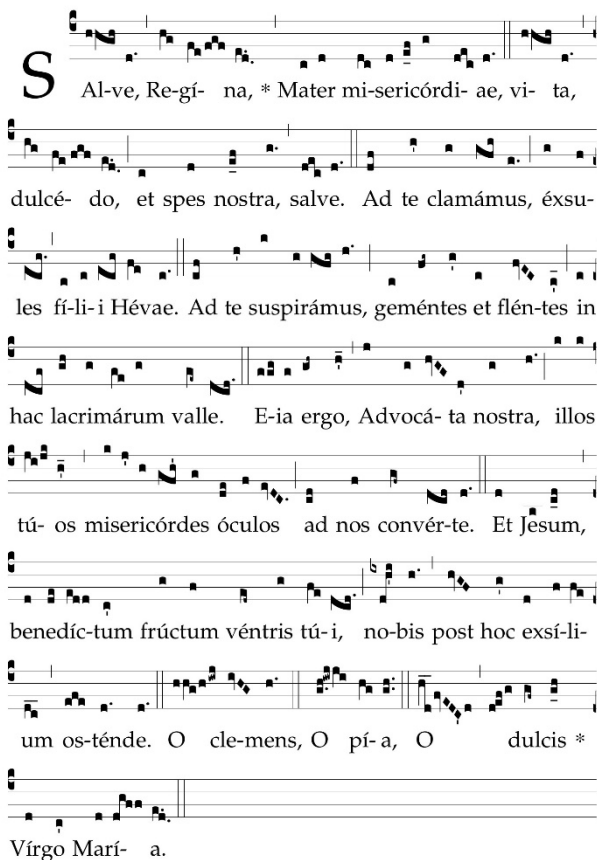
— za Twoje niezliczone dobrodziejstwa.

Ojcze nasz.

**Modlitwa**

Boże, obrońco ufających Tobie, bez Ciebie nic nie jest mocne ani święte, † spraw w swoim wielkim miłosierdziu, abyśmy pod Twymi rządami i Twoim przewodnictwem dobrze używali rzeczy przemijających \* i nieustannie ubiegali się o dobra wieczne. Przez naszego.

# – ŚPIEWNIK –



**S** Al-ve, Re-gí- na, \* Mater mi-sericórdi- ae, vi- ta,  
dulcé- do, et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsu-  
les fí-li-i Hévae. Ad te suspirámus, geméntes et flén-tes in  
hac lacrimárum valle. E-ia ergo, Advocá- ta nostra, illos  
tú- os misericórdes óculos ad nos convér-te. Et Jésum,  
benedíc-tum frúctum véntris tú-i, no-bis post hoc exsí-li-  
um os-ténde. O cle-mens, O pí-a, O dulcis \*  
Vírgo Marí- a.

**1. Ave Maria, ave!**

Ave Maria, ave!

**DAhGDAeG**

**DAhGDAD4D**

1. Niewiasto nadziei i Matko czuwania,  
ora pro nobis...

**Dh7**

**AG**

Niewiasto uśmiechu i Matko milczenia,  
ora pro nobis...

**Dh7**

**AG**

Niewiasto płomienna i Matko – Bramo Nieba,  
ora pro nobis...

**DA**

**hG**

Niewiasto odpocznienia i Matko dróg życia,  
ora pro nobis...

**DA**

**hA**

2. Niewiasto pustyni i Matko spełnienia, ora pro nobis...

Niewiasto zasłuchania i Matko ciszy serca, ora pro nobis...

Niewiasto obecna i Matko powrotów, ora pro nobis...

Niewiasto wytrwała i Matko miłości, ora pro nobis...

**2. Będę śpiewał Tobie, Mocy moja.**

Ty, Boże jesteś moją nadzieją,

Tobie ufam i bać się nie będę

**E A H7 A cis**

**A fis gis cis**

**cis H E A H E**

**3. Błogosławcie Pana** wszystkie Jego dzieła,  
które by nie kwitły, gdyby nie cierpienie,  
błogosławcie Pana.

**d B C g**

**d B C F**

**g C d**

2. Błogosławcie Pana wszystkie łzy i żale,  
każda moja słabość i upokorzenie,  
błogosławcie Pana.

3. Błogosławcie Pana wszystkie moje rany,  
na które Duch Święty staje się balsamem,  
błogosławcie Pana.



4. Niech Cię błogosławią wszystkie me niemoce,  
ból skrętnie skrywany po bezsennej nocy,  
niech Cię błogosławią.

5. Błogosławcie Pana, że Mu ufam jeszcze,  
że mnie wciąż uzdrawia łaski swojej deszczem,  
błogosławcie Pana.

**4. Bo góry mogą ustąpić**, bo góry mogą ustąpić **A D A D**  
i pagórki się zachwiać, i pagórki się zachwiać, **A D A D**  
ale miłość moja, miłość moja **h7**  
nigdy nie odstąpi od ciebie – mówi Pan. /2x/ **D (lub G) E A D**  
(modulacja) **|E Fis| H...**

## 5. Chwała i Miłość

1. Pragnę Ci wyśpiewać chwałę, **G7+ G7+/A D9**  
Tyś Boży Syn, Jezus, mój Pan. **G7+ G7+/A D9 |A|**  
Duchu Święty, tchnij moc, **h7 D7+/A G7+**  
tchnij życie w słowa modlitwy tej. **e7 A/G fis7 h7**  
Z nieba aniołów chór **A D/A e7**  
niech złączy się z nami. **A7 e/D D**  
Wielbimy, /2x/ **C/D D**  
wielbimy, **C/D G/D**  
wielbimy Cię. **G/D D D7+**

2. Pragnę Ci wyśpiewać miłość...  
Kochamy, /3x/ kochamy Cię.

**6. Daj mi wiarę, daj mi pokój,** **e D C D G D e**  
bym w ciemności pewnie szedł.  
Daj mi życie mocne Tobą,  
naucz mnie chodzić po wodzie.

## 7. Droga na Górę Karmel

W świetle miłości, w pewności wiary  
znalazłem Ciebie, Boże mój.

**F C d A**

**d B C**

Ukryty w ciszy, pośrodku nocy,

**F C d A**

Ty jesteś dla mnie, a jam jest Twój.

**d B C F**

## 8. Duchu Miłości, wylewaj się na nas

z przebitego serca Jezusa, Jezusa.

**D A/Cis h fis/A**

**G D G e A**

## 9. Duchu Ogniu, Duchu Żarze,

**e h**

Duchu Światło, Duchu Blasku,

**C D**

Duchu Wicherze i Pożarze,

**G C**

ześlij płomień Twojej łaski!

**A C H**

1. Chcesz, rozpalisz i rozognisz,  
serca wzniesiesz na wysokość.

**G H e**

**a H**

W ciemność rzucisz blask pochodni  
i rozproszysz grzechu mroki.

**G E a**

**H e H7**

2. Naszą nicość odbudujesz  
w najpiękniejsze znów struktury,  
tchnieniem swoim świat przesnujesz  
w szeleszczących modlitw sznury.

3. Z mgieł konkretny kształt wywodzisz  
i z chaosu piękno ładu.

Tyś spokojem wśród niezgody,  
w bezradności Tyś jest Radą.

4. Twe zbliżenie zaróżowi  
pulsam życia, wzrostu drżeniem.

Narodzimy się na nowo,  
ciemność stanie się promieniem.

**10. Duchu Święty, Duchu Święty** /2x/ **a F d E**

1. O, przyjdź i rozpal nas, i ulecz nas, miłość nam daj! **a F d E**

2. O, przyjdź, napełnij nas, rozraduj nas, miłość nam daj!

3. O, przyjdź i utul nas, rozkochaj nas, miłość nam daj!

**11. Duchu Święty, powiej wiatrem** **E cis**

i z mocą na nas zstąp. **fis H**

Bądź miłością w naszych sercach, **E cis**

światłem ogarnij nas. **fis H**

Ref.: Daj nowe oczy, ześlij swój ogień **E cis**

i jedność z Tobą daj. **fis H**

2. Z czterech wiatrów przybądź Duchu,  
powiej mocą, ożyw nas.

Bądź wolnością w naszych sercach,  
życiem wypełnij nas.

**12. Duchu Święty, wołam, przyjdź,** /2x/ **C**

bądź jak ogień duszy mej, /2x/ **g**

bądź jak ogień w ciele mym, /2x/ **F**

rozpal mnie! **C**

Wszechmogący Bóg jest pośród nas, **C F g7 F C**

miłosierdzie jego wielkie jest. **C F g7 F C**

Okazuje dobroć swoją dziś **C F g7 F C**

dla tych, którzy chcą miłować Go. **g F C | G |**

**13. Duchu uwielbienia, przyjdź, zagarnij nas.** **D e D e**

Weź krew i siebie nam daj, **GA**

weź krew i wylej na świat **GA**

miłosierdzie swoje. /2x/ **D e**

**14. Dzięki Ci, Panie, za Ciało Twe i Krew, c g As Es B**

za dary nieskończone wielbimy Cię. /2x/ **c F f G4-3 | c F f G c**

1. Chwalimy Cię, Wszechmocny, za dary Twe nieskończone,

**c B Es4-3**

za Ciało i Twoją Krew.

**As c B**

Przebacz w swojej dobroci tym, co Ciebie niegodni, **Es As c**

kiedy do Twego stołu się zbliżamy.

**F f7 G4-3**

2. Przebacz, żeś hojny i wierny,

uwolnij z więzów grzechu,

byśmy się odmienili

przez Tajemnice najświętsze.

3. Spójrzj łaskawie Stwórco na nas, znikomych i słabych.

Ocal, Dobry Pasterzu, owce na swojej łące.

Tyś życie nam przywrócił wbrew nieprzyjacielowi

i wzmacniasz już na zawsze Siebie dając nam, Panie.

4. Niechaj przestworem spłynie z gwiazd Anioł Twój miły,

oczyści i uleczy nasze serca i ciała,

powiedzie za sprawą tajemnicy na same szczyty nieba,

a tu, na ziemi, ratuje obroną Twoją potężną.

5. Spraw to, Ojczy Wszechmocny, w dobroci swej niezmiernej,

byśmy się stali jedno

z Tobą, Chrystusem i Duchem,

Ty, coś w Trójcy jedyny.

**15. Emmanuel, Emmanuel, Emmanuel.**

**D A h**

**16. Jak Dawid** kiedyś przed Bogiem był,

**a e**

będę tańczył ze wszystkich sił

**a e**

przed Panem, Królem mym.

**G a**

Jak Miriam grała na bębnie swym,  
będę klaskać ze wszystkich sił  
przed Panem, Królem mym.

Ref.: Pokłońmy się przed Bogiem,  
oddajmy Jemu cześć.

**F G**

**F G a**

Wielbijmy Imię Jezus,  
śpiewajmy Panu pieśń.

2. Jak Judejczycy przed bitwą swą  
zawierzmy Panu i chwalmy Go,  
pobity będzie wróg.

Jak Jozue wzniesmy bojową pieśń,  
oddajmy Panu chwałę, cześć,  
a wróg ucieknie wnet.

### **17. Psalm 92 (Jak dobrze jest dziękować Ci, Panie)**

Jak dobrze jest dziękować Ci, Panie,  
i śpiewać psalm Twojemu Imieniu,  
i opowiadać rano Twoje miłosierdzie,  
a w nocy wierność Twoją  
przy dziesięciostrunnej harfie  
i lutni, i dźwięcznej cytrze.

**a7 d7**

**G7 C E9**

**a7 d7**

**a**

**E F**

**d7 a7 E7 (a)**

### **18. Jak łania pragnie wody ze strumieni,**

moja dusza pragnie Cię.

**C G a e7**

**F G C |G|**

Tylko Ty jesteś moim pragnieniem,  
zawsze chcę uwielbiać Cię.

**C G a e7**

**F f C C7+**

Tylko Ty jesteś mocą mą,

**a F C**

Twoja wola wolą mą.

**F d d6 E**

Tylko Ty jesteś moim pragnieniem,  
zawsze chcę uwielbiać Cię.

**C G a e7**

**F f C**

**19. Jam niegodzien, Panie, tego coś mi dał,** e a D G(7+) e7  
Tyś mnie tak biednego umiłować chciał. a D G e7  
Nic nie mam swojego, wszystko z ręki Twej, a D G e7  
ale mnie samego przyjąć chciej, i chciej. a D a h e7

1. Jestem jak pył ziemi, który niesie wiatr, e a D G(7+) e7  
Jakby padający z nieba w ziemię grad. a D G e7  
Jestem jak rozbity przez wicher dżban, a D G e7  
Gdy nie stoisz przy mnie Ty, mój Bóg i Pan. a D a h e7

2. Przeciw moim wrogom, Ty mi dajesz moc,  
Z Tobą mi nie straszna nawet śmierć i noc.  
Czuję, żeś tu blisko, żeś mi pomoc chciał,  
Choć nie jestem godzien tego, coś mi dał.

**20. Jesteś Królem,** /2x/ Królem jest Bóg. /2x/ D A h G A  
Podnieśmy wszyscy nasze serca,  
podnieśmy wszyscy nasze dłonie,  
stawajmy przed obliczem Pana wielbiąc Go...

**21. Jezu, mój Jezu,** C C/H F9/A f7/As  
Słowo Twe nadzieją mą. C/G F f/As G74-3  
Jezu uwielbiam Ciebie, F9 G74-3 e7 a7  
Panie mój kocham Cię. d7 G4-3 C C/D E  
Jezu uwielbiam Ciebie, F9 G74-3 e7 a7  
Panie mój kocham Cię. d7 G4-3 C

**22. Jezu, Tyś jest światłością mej duszy,** h e A D  
niech ciemność ma h A  
nie przemawia do mnie już. A D G6 Fis  
Jezu, Tyś jest światłością mej duszy, h e A D  
daj mi moc przyjąć dziś miłość Twą. G e h Fis h

### 23. Jezu, ufam Tobie.

C g C g Es F G (A e A e C D E)

#### 24. Jezus zwyciężył, to wykonało się.

d g

Szatan pokonany, Jezus złamał śmierci moc.

C F A7

Jezus jest Panem, o Alleluja,

d g

po wieczne czasy Królem królów jest.

A7 d |A|

Ref. Jezus jest Panem, Jezus jest Panem,

d g

Jezus jest Panem, Jezus jest Panem.

C F A7

Tylko Jezus jest Panem , Jezus jest Panem,

d g

On jest Panem ziemi tej.

A7 d |A|

2. Jezus zwyciężył, niech każdy o tym wie,

że szatan pokonany, Jezus złamał śmierci moc.

Jezus jest Panem, o Alleluja,

po wieczne czasy Królem królów jest.

#### 25. Jezusie, Synu Dawida,

e C

ulituj się nade mną.

a e D

Jezusie, Synu Dawida,

a e

ulituj się nade mną.

G D

#### 26. Każdy spragniony i słaby dziś

D fis

niech przyjdzie do źródła,

G

w Wodzie Życia zanurzy się.

e fis G

Wszelki ból i cierpienie niech odpłyną w dal,

w morzu Jego Miłości serca uleczy dzisiaj Pan.

Panie Jezu przyjdź. (Duchu Święty przyjdź.)

D G

#### 27. Każdy wschód słońca

1. My, którzy wszystko liczymy,

h A h A h

Ciebie mamy za darmo.

h G D |GA|

Dajesz nam siebie w całości	<b>D A h G</b>
i jesteś taki rozrzutny. (Panie)	<b>DA  GA </b>
Ref: Każdy wschód słońca Ciebie zapowiada	<b>D A G D</b>
Nie pozwól nam przespać poranka. /2x/	<b>G D h A  h7 </b>

2. Mało, że do nas przyszedłeś,  
Co dzień dajesz nam siebie.  
Zostałeś z nami w tym Chlebie,  
Który bierzemy do ręki.

3. Dałeś nam siebie za darmo,  
Twoja hojność zdumiewa.  
Naucz nas liczyć dni nasze,  
Niech człowiek już nie umiera.

## **28. Kochać to znaczy powstawać**

1. Ciągłe zaczynam od nowa,	<b>C G a</b>
choć czasem w drodze upadam.	<b>d G C  G </b>
Wciąż jednak słyszę te słowa:	<b>C G a</b>
„Kochać to znaczy powstawać.”	<b>d G C</b>
Chciałem Ci w chwilach uniesień	<b>a F</b>
życie poświęcić bez reszty.	<b>e G</b>
Spójrz, moje ręce są puste,	<b>a F a</b>
stoję ubogi, ja, grzesznik.	<b>e G</b>
Przyjm jednak małość mą, Panie,	<b>d G C</b>
weź serce me, jakie jest.	<b>d G C</b>

2. Jestem jak dziecko bezradny,  
póki mnie ktoś nie podniesie.  
Znów wraca uśmiech na twarzy,  
gdy mnie Twa miłość rozgrzeszy.



Wiem, że wystarczy Ci, Panie,  
dobra, choć słaba ma wola.

Z Tobą mój duch nie ustanie,  
z Tobą wszystkiemu podołam.

Szukam codziennie Twojej twarzy,  
wracam w tę noc pod Twój dach.

3. Teraz już wiem, jak Cię kochać,  
przyjm moje „teraz”, o Panie.

Dziś rozpoczynam od nowa,  
bo kochać to znaczy powstawać,  
kochać to znaczy powstawać...

**C G a**

**d G C**

**a G a**

**d F G C**

**d F G C**

**29. Kto spożywa Moje Ciało** i Krew Moją pije,  
trwa we Mnie, a Ja w nim, będzie żył na wieki.

**d C g A4-3**

**d C g A4-3**

Ja Jestem Chlebem żywym, który zstąpił z nieba,  
jeśli kto ten chleb spożywa będzie żył na wieki.

**F C B g C4-3**

**F C B g A4-3**

**30. Ludzie, ludzie**, których Bóg jest Panem,  
szczęśliwi są. /2x/

**a d**

**E a**

Będę szukał Jego wciąż,  
służył Mu do końca swoich dni.

**E a**

**E a**

Zaufałem memu Bogu,

**a d**

On prowadzi mnie. /2x/

**E a**

**31. Maria, Regina mundi,**

*a capella*

Maria, Mater Ecclesiae,  
Tibi assumus, Tui memores,  
vigilamus, vigilamus!

**32. Maryjo, prześliczna Pani,**  
Matko Słowa i nasza Matko!

**D G D G C G**

**G e C h D7**

Swą pomoc ześlij nam,  
serca nasze niech chwalał Cię.

**H e C D G**  
**D7 e C D7 4-3 G**

**33. Misericordias Domini**  
in aeternum cantabo

**d A d C**  
**F C d A d**

**34. Mój Pan mocą moją jest,**

**D C**

Pieśnią i zbawieniem, On Bogiem mym. /2x/

**G D**

Ref. Dla Ciebie otwieram serce swe. /3x/

**C G D**

2. Mój Pan Królem był i jest,  
Na zawsze i na wieki. Amen.

**35. Niczym się nie trwóż,** porzuć zmartwienia,  
wszystko przemija, Bóg się nie zmienia.

**e a D h**

**C H7 e**

Cierpliwa stałość wszystko zdobędzie,

**C h**

kto posiadał Boga, nic więcej nie chce.

**a H7**

Bóg wystarczy sam. /2x/

**a D e | a D e**

**36. Nie bój się,** nie lękaj się,

**d g d g**

Bóg sam wystarczy. /2x/

**d C F C | d A4-5**

Zostań tu i ze mną się módl,

razem czuwajmy. /2x/

**37. Nie ma takich gorzkich łez,**

**h e Fis**

nie ma takich smutnych chwil,

**h e Fis**

których nie uleczy mój Bóg.

**h e Fis h H7**

Wstanę, ach, poderwę się,

**e a H7**

pootwieram wszystkie drzwi,

**e a H7**

dobry Bóg przebaczy mój grzech.

**e a H7 e Fis**

Wielbię Cię Panie mój,

**H7 Fis**

chcę się przytulić do twoich stóp,

**H7 Fis**

tańczyć dla Ciebie Chwały pieśń.

**H7 a H7**

**38. Nie wypowie**, nie wypowie

Twej Miłości nic!

Nie wypowie, nie wypowie

Twej Miłości nic!

Niezglębiona wielkość jej!

Niepojęty jest jej dar!

**E cis**

**A H**

**cis E A**

**fis H**

**A fis E A**

**A E H**

**39. Niech oblicze Twe**, Panie mój,

zajaśnieje nad sługą Twym.

Niech przenika mnie jego blask.

**d A d A d d C F**

**F B F C**

**C a d A d A d**

**40. Niechaj zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię,**

życiodajny spłynie deszcz na spragnione serce.

Obmyj mnie i uświęć mnie,

uwielbienia niech popłynie pieśń.

Chwała Jezusowi, który za mnie życie dał.

Chwała Temu, który pierwszy umiłował mnie.

Jezus – tylko Jezus Panem jest.

**e**

**C**

**a H7**

**e za 1x: |a h|**

**C G**

**C G**

**C H7 e |a h|**

**41. Niepojęty, Niezmierzony**

1. Z głębokości mórz, aż po szczyty gór

stworzenie objawia Majestat Twój.

Od kolorów jesieni po wiosenny nów,

wszystko śpiewa Ci pieśń pełną cudownych słów

ogłaszając...

Ref.: Niepojęty, niezmierny!

Gwiazdy stworzyłeś na niebie

i każdą z nich znasz.

Wspaniałym Bogiem Tyś jest!

Wszzechmogący, nieskończony!

**h A D**

**e D C**

**h A D**

**e D C**

**G A**

**D A**

**G**

**h**

**A G**

**D A**

W zachwycie klękamy przed Tobą,  
by wyznać to, że  
wspaniałym Bogiem Tyś jest!

**G**  
**h**  
**AG**

2. Kto uwalnia błyskawic moc w czasie burz,  
kto maluje kolory porannych zórz?  
Słońce stworzył na niebie i dał mu Swą moc,  
orzeźwienie przynosi w gwieździstą noc?  
Tylko Ty!

Ref.: Niepojęty, niezmierny...  
Zawsze dobry, miłujący!  
Ty znasz moje serce i mimo to  
wciąż kochasz mnie,  
wspaniałym Bogiem Tyś jest!

**42. O, Hostio Święta**, zdroju Bożej słodyczy,  
Ty dajesz duszy mojej moc.  
Ty, Wszechmocny, któryś przybrał ciało z Dziewicy  
przychodzisz do serca mego utajony,  
nie dosięga Cię zmysłów moc.

**d C B a**  
**d G d a**  
**d a g d**  
**B C d C B a**  
**B C D**

**43. O Pani, ufność nasza**  
w modlitwy Twej obronie.  
Chroń nas, chroń nas,  
Królowo Karmelu!

**Es As Es** (D G D)  
**f Es B** (e D A)  
**G c B Es** (Fis h A D)  
**As Es B Es** (G D A D)

**44. Oto Mesjasz**, oto nasz Król,  
oto Jezus przychodzi tu.

**DA**  
**GAD**

**45. Oto Pan, oto Król**, Zbawca nasz, Boży Syn.  
Ojciec Nasz, Jahwe Król, Święty Pan,  
Tyś wiecznie żywy Bóg.

**A E D E**  
**A E D**  
**GE**

Uwielbiamy Cię i wywyższamy Cię,	<b>A E</b>
Ty ogarniasz cały świat, okazujesz łaskę swą.	<b>D h D E</b>
Chwalimy Cię i wywyższamy Cię,	<b>A E</b>
Panie Jezu, Zbawicielu nasz.	<b>D (lub G) E A   E  </b>

<b>46. Oto stoję u drzwi i kołaczę.</b> /2x/	<b>d C d C</b>
Jeśli kto posłyszyc mój głos i drzwi otworzy,	<b>F C d7</b>
wejdę do niego i będę z nim wieczerał,	<b>d C F G d</b>
a on ze Mną.	<b>F G</b>

<b>47. Pan jest mocą swojego ludu,</b>	<b>d C F B C</b>
pieśnią moją jest Pan.	<b>d C F d C</b>
Moja tarcza i moja moc,	<b>B A d</b>
On jest mym Bogiem, nie jestem sam.	<b>C F B C</b>
W nim moja siła, nie jestem sam.	<b>a d B C F</b>

<b>48. Pan Jezus już się zbliża,</b>	<b>C a</b>
już puka do mych drzwi.	<b>F G</b>
Pobiegnę Go przywitać,	<b>G7</b>
z radości serce drży.	<b>C F C</b>
Ref. O szczęście niepojęte,	<b>F G e a</b>
Bóg sam odwiedza mnie.	<b>F d7 G4-3</b>
O Jezu, wspomóż łaską,	<b>F G e a</b>
bym godnie przyjął Cię.	<b>F G F C</b>

2. Nie jestem godzien Panie,  
 byś w sercu moim był.  
 Tyś Królem wszego świata,  
 a jam jest marny pył.

3. Gdy wspomnę na me grzechy,  
to z żalu płyną łzy,  
bom zranił Serce Twoje.  
O Jezus, odpuść mi.

4. Pragnąłbym Cię tak kochać,  
jak Ty kochałeś mnie.  
Przyjm serce me oziębłe,  
a daj mi Serce Twe.

#### **49. Panie, my Twoje dzieci**

wybrane w Imieniu Twym.

Jedno serce i cel nas gromadzi,  
by wielbić Cię i śpiewać hymn.

Tylko Ty, Panie, jesteś fundamentem,  
nie musimy się bać.

Gdy nadejdą burze, my będziemy trwać,  
bo Ty zbawiłeś nas. /2x/

**H**

**E Fis**

**H**

**E Fis**

**gis Fis E H**

**E Fis H**

**gis Fis E H**

**E Fis gis | E Fis H**

#### **50. Panie, pragnienia ludzkich serc**

Ty zaspokoisz sam.

Przyjdź, Chlebie Żywy, Zbawco nasz,  
Pszeniczny Darze, przyjdź!

1. Jak pasterz woła owce swe

i znają jego głos,

tak wzywasz nas, rodzinę swą,

za Tobą chcemy iść.

2. Z radością więc śpiewamy Ci

ten dziękczynienia hymn.

Godnymi czynisz dzisiaj nas

niebieski dzielić Chleb.

**C e a**

**F G6 C7+**

**e a e**

**d7 G C**

**e a F7+ e**

**a7 e**

**d7 G**

**d7 G4-3**

3. Ty, Panie, dajesz Siebie nam,  
by naszym życiem być.  
Jak braciom służyć, naucz,  
jak miłością, prawdą żyć.

<b>51. Panu naszemu pieśni grajcie</b>	} /2x	<b>d C F</b>
wysławiajcie Jego święte Imię.		<b>C F A d</b>
Alleluja, alleluja!	} /2x	<b>F C d</b>
Alleluja, alleluja!		<b>B C F   B A d</b>

<b>52. Pomódl się Miriam,</b> aby Twój Syn żył we mnie.	<b>D G</b>
Pomódl się, by Jezus we mnie żył.	<b>D G</b>
Gdzie Ty jesteś, zstępuje Duch Święty.	<b>e A</b>
Gdzie Ty jesteś, niebo staje się.	<b>e A</b>
1. Miriam, Tyś jest bramą do nieba.	<b>D G</b>
Moim niebem jest Twój Syn.	<b>D G</b>
Weź mnie, weź mnie do swego łona,	<b>e A</b>
bym bóstwem Jezusa zajaśniał jak Ty.	<b>D G A7 D</b>
2. Gdybym umarł, Jezus żyłby we mnie.	<b>D G</b>
Gdybym umarł, odpocząłbym.	<b>D G</b>
Przyspiesz, przyspiesz moją śmierć.	<b>A G</b>
Pragnę umrzeć, aby żyć.	<b>D G A7 D</b>

<b>53. Przychodzisz, Panie,</b>	<b>F g7/F F</b>
mimo drzwi zamkniętych,	<b>C A3+ A7</b>
Jezu Zmartwychwstały	<b>d d7 B7+ g7</b>
ze śladami męki.	<b>A7 B C7</b>
Ty jesteś z nami,	<b>F g7/F F</b>
poślij do nas Ducha.	<b>C A3+ A7</b>

Panie nasz i Boże,  
uzdrów nasze życie.

d d7 B7+ g7  
A B7 A7 d |C|

**54. Przyjdź, Jezu Chryste,**

D A

w Chlebie Żywym w Hostii

h fis

i nakarm me serce kruszyną dobroci

G D e A

z Kielicha Zbawienia

D A

Miłości swojej

h fis

zaczepnąć daj duszy, mej duszy spragnionej.

G D e A D

**55. Przyjdź, mój Ojcze,** w powiewie wichru,

h A G Fis

jak Eliasza przeszyj mnie mocą Swą,

h A G Fis

do białości rozpal serce me.

Uczyń ze mnie miecz

na zgubę wrogów Twych, Jahwe.

Oczekuję Ciebie, Jahwe...

h A

**56. Przywołaj mnie, Panie,** /2x/

e D h e C h7

na pustynię

a C H9/7 e

i niech mój głód Ciebie, i moja tęsknota

e D h e C h7

przywoła Ciebie.

a C H9/7 a e

Ref.: Mów do mego serca, /2x/

e D e e D e

Ty znasz jego ukryte doliny.

C h7 C h

Tam, gdzie usychają piękne winnice,

e D e e D e

Ty wiesz, gdzie otworzyć ukryte źródła.

C h7 C h e

2. Niech we mnie zamilkną pragnienia i myśli,

abyś mógł mówić Ty.

Niech słowa miłości i przebaczenia

ogarną duszę mą.



**57. Raduje się dusza ma**, wielbi Pana swego, **d**  
 będę Ci śpiewał z całej siły. **A**  
 Sławić Cię będę za Twe dzieła, **d**  
 będę Ci śpiewał z całej siły. **A**  
 Błogosławić będę Twoje Imię, **F**  
 jest miłosierny Pan zastępów. **CA**  
 Moc Jego ramienia nad swym ludem, **d**  
 Pan mój Zbawca! **AA7**

**58. Schowaj mnie** pod skrzydła Swe, **C G/H a F D7/Fis G4 G**  
 ukryj mnie w silnej dłoni Swej. **C/E F d7 G<sup>sus</sup>**

Ref.: Kiedy fale mórz chcą porwać mnie, **CC/E F G<sup>sus</sup> C<sup>sus</sup> C**  
 z Tobą wzniosę się, poniesiesz mnie. **CC/E F G a**  
 Panie, Królem Tyś spienionych wód. **CC/E F G<sup>sus</sup> C<sup>sus</sup> C**  
 Ja ufam Ci – Ty jesteś Bóg. **G/H F/A G/H C<sup>sus</sup>**

2. Odpocznę dziś w ramionach Twych,  
 dusza ma w Tobie będzie trwać.

**59. Święty, święty, święty jest nasz Bóg**, **G e h D7**  
 święty jest nasz Bóg wszechmogący, /2x/ **Ca D D7**  
 który był, który jest i który przychodzi. **Ch G D**  
 Święty, święty, święty jest nasz Bóg. **GE a D G**

2. Godzien, godzien, godzien jest Baranek,  
 godzien jest Baranek zabity,  
 który był, który jest i który przychodzi.  
 Godzien, godzien, godzien jest Baranek.

3. Jezus, Jezus, Jezus Panem jest,  
 Jezus Bogiem jest wszechmogącym,  
 który był, który jest i który przychodzi.  
 Jezus, Jezus, Jezus Panem jest.

**60. Tak mnie skrusz,** tak mnie złam **a F**  
Tak mnie wypal Jezu, **CG**  
byś został tylko Ty – jedynie Ty. **d a E**

**61. Tylko w Bogu znajdzie** **G D4-3 h e**  
spokój dusza moja, **CG a D4-3**  
bo od Niego przyjdzie **G D4-3 h e**  
moje zbawienie. **CG D4-3 G**

1. Jedynie w Bogu spokój znajduje ma dusza, **G D e**  
od Niego przychodzi moje zbawienie. **Ca D**  
Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, **G D e**  
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję. **Ca D**

2. Jedynie w Bogu szukaj spokoju, duszo moja,  
bo od Niego pochodzi moja nadzieja.  
Tylko On jest opoką i zbawieniem moim,  
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.

3. W Bogu zbawienie moje i chwała,  
Bóg opoką mocy mojej i moją ucieczką.  
Tylko On jest opoką i zbawieniem moim,  
On moją twierdzą, więc się nie zachwieję.

**62. Ukaż mi Panie Swą Twarz,** **C F C F**  
daj mi usłyszeć Twój głos, **C F G C F G**  
bo słodki jest Twój głos **a e**  
i Twarz pełna wdzięku. **FC**  
Ukaż mi Panie Swą Twarz. **F d G C**

**63. Uwielbiajcie Pana,** ludzkich serc bijące dzwony. **d7 a7 /x4/**  
Padnij na kolana przed Nim ludu utrudzony. **d7 a7 /x4/**  
On osuszy twoje łzy, On ratunkiem będzie ci. **F G F e A**

Tu do Jego stóp padnie wróg, bo On Bóg niezwyknięty.  
Niepojęty w swej mądrości, święty, święty Bóg miłości.  
Śpiewaj Panu ziemio, chwalcie wszystkie świata strony.

**64. Uwielbiam Twoje Imię**, uwielbiam Twoje serce, **d B a**  
uwielbiam święte rany zadane w krwawej męce. **d B a**  
Uwielbiam Twoją drogę i z krzyża siedem słów, **F C g a7 B a7**  
sławie Twoją miłość, o Zbawco mój. **d a B a4-3**

**65. W krzyżu tym jest życie** i pociecha w trwogach, **e a h**  
tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga. **e a h**

1. Na tym krzyżu oddał życie Pan wszechrzeczy, **C G**  
w nim radosny pokój pośród szczęku mieczy; **a H7 e**  
na nim się rozbija każdy zamysł wroga... **a h e**  
– tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga. **a h e**

2. O tym krzyżu mówi do Miłego Miła,  
że jest palmą ceną, na którą wstąpiła,  
a jej owoc nosi w sobie słodycz Boga...  
– tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga.

3. Krzyż to szczep szlachetny oliwnego drzewa,  
swą oliwą nas namaszcza, światło zlewa.  
Duszo moja, weź swój krzyż, w nim radość błoga...  
– tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga.

4. Krzyż jest drzewem pełnym życia i zieleni  
dla Oblubienicy, co wśród jego cieni  
cieszy się swym Ukochanym – Synem Boga...  
– tylko poprzez krzyż do nieba wiedzie droga.

5. Duszy, co się zwróci cała do spraw Bożych,  
a o sprawy tego świata się nie trwoży,  
krzyż to drzewo życia i pociecha błoga  
– i najlepsza spośród dróg do nieba droga.

6. Drzewu krzyża wydał Zbawca swoje ciało,  
dziś to Drzewo całą naszą czią i chwałą;  
życiem i pociechą – noc cierpienia sroga...  
– to najbezpieczniejsza z dróg do nieba droga.

**66. W swe ramiona mnie weź,** d g d  
mocą Krzyża dodaj sił. d G a7 G6 a  
W księgę życia wpisz mnie, d g d  
do swej chwały przyjąć chciej. d G a G a |A|

**67. W Tobie jest Światło,** d C  
każdy mrok rozjaśnia. B7+ C  
W Tobie jest życie, d C  
ono śmierć zwycięża. B7+ a7 F  
Ufam Tobie, Miłosierny g7 F B7+F  
Jezu, wybaw nas. B C F

**68. Wielbić Pana chcę,** d G d  
radosną śpiewać pieśń. B C F A  
Wielbić Pana chcę, d G d  
On źródłem Życia jest. B C d

**69. Witaj, Gwiazdo morza,** F B C F  
wielka Matko Boga, d g d C F  
Panno zawsze czysta, d g C F  
Bramo niebios błoga. g B4-3 C4-3 F

2. Ty, coś Gabriela słowem przywitana,  
utwierdź nas w pokoju, odmień Ewy miano.
3. Winnych wyzwól z więzów, ślepym powróć blaski.  
Oddal nasze nędze, uproś wszelkie łaski.
4. Okaż, żeś jest Matką, wzrusz modłami swymi  
Tego, co Twym Synem zechciał być na ziemi.
5. O Dziewico sławna i pokory wzorze,  
wyzwolonym z winy daj nam żyć w pokorze.
6. Daj wieść życie czyste, drogę ściel bezpieczną.  
Widzieć daj Jezusa, mieć w Nim radość wieczną.
7. Bogu Ojcu chwała, Chrystusowi pienie,  
obu z Duchem Świętym jedno uwielbienie.

**70. Witaj, pokarmie**, w którym niezmierny nieba i ziemie Twórcy jest zamknięty. **e h C D4-3**  
 Witaj, napoju zupełnie gaszący **e h C D4-3**  
 umysł pragnący. **G D a D4-3**  
**G h e**

2. Witaj, krynico wszystkiego dobrego,  
gdy bowiem w sobie masz Boga samego,  
znasz ludziom wszystkie jego wszechmocności,  
niesiesz godności.
3. Witaj, z niebiosów manno padająca  
rozkoszny w sercu naszym smak czyniąca.  
Wszystko na świecie, co jedno smakuje,  
w tym się znajduje.

4. Witaj, rozkoszne z ogrodu rajskiego  
drzewo owocu pełne żywiącego.

Kto cię skosztuje, śmierci się nie boi,  
choć nad nim stoi.

5. Witaj, jedyna serc ludzkich radości.  
Witaj, strapionych wszelka łaskawości.  
Ciebie dziś moje łzy słodkie szukają,  
k'Tobie wołają.

### 71. Woda Żywa

*muz. M. Krawczyk Ziółkowska*

Oto źródło wody żywej,

**C C7+ d7 G7 G**

kto jest spragniony, niech przyjdzie i pije.

**C e7 F B G**

### 72. Wstań, który śpisz

**fis E**

i powstań z martwych,

**cis fis**

a zajaśnieje ci Chrystus.

**D h E fis**

1. Pan światłem i zbawieniem moim,  
kogóż mam się lękać?

**fis cis**

Pan obroną życia mojego,

**h Cis**

przed kim mam się trwożyć?

**fis h fis**

**cis fis**

2. O jedno proszę Pana, tego poszukuję,  
bym w domu Pana przebywał po wszystkie dni mego życia,  
abym zażywał łaskawości Pana,  
stale się radował Jego świątynią.

3. Szukam, o Panie, Twojego oblicza,  
swego oblicza nie zakrywaj przede mną.  
Ty jesteś moją pomocą,  
więc mnie nie odrzucaj.

### 73. Wszystko co mam

Przed Tobą, Wszechmocny, kolana zginamy, **C G/H a7 As7+**  
dla Ciebie żyjemy, stworzeni by kochać Cię. **C G/H a7 d7**  
Przed Tobą, Przedwieczny, korony składamy, **C G/H a7 As7+**  
Ty jesteś spełnieniem tęsknoty naszych serc. **C/G a7 C/E F7+**

Wszystko, co mam to prawda i łaska, **a7 d7 F7+ a7 d7**  
wypisać je chcę na serca tablicach. **F7+ a7 d7 F7+ a7 d7 G<sup>sus</sup>**  
Jesteś naszą dumą, grą na strunach, **C d4/7**  
niewinnego serca śpiewem. **F7+/9 G**  
Jesteś naszą dumą, grą na strunach **a7 G/H C**  
serca niewinnego. **F7+/9 G**

### 74. Wszystko Tobie oddać pragnę

i dla Ciebie tylko żyć. **C F G E**  
**a d7 G2 C**  
Chcę Cię Jezu kochać wiernie, **a7 d7 G E**  
dzieckiem Twoim zawsze być. **a F G C**

Ref. Serce moje weź, niech Twą śpiewa cześć, **a7 d7 G C**  
Serce moje duszę moją, Panie Jezu weź. **C C/H a7 F G C |G|**

2. Wszystko Tobie oddać pragnę  
od najmłodszych moich lat,  
Pomóż Jezu, by mnie nie zwiódł  
pokusami swymi świat.

3. Wszystko Tobie oddać pragnę,  
w duszy czuję święty żar.  
To Ty dajesz dziecku swemu  
Twojej łaski Boży dar.

## 75. Psalm 121 (Wznoszę moje oczy ku górom)

Wznoszę moje oczy ku górom,            /3x/            **G C**  
skąd nadejdzie mi pomoc?            **D C**  
Ratunkiem moim jest Pan.            **D C**  
W Nim jest moja siła,            **D C**  
moja moc.            /2x/            **G C**

**76. Wzywam Cię, przyjdź, umocnij mnie,**            **D A7 D**  
oddal mroku cień, jasny rozpal dzień.            **G D (lub e fis) G D**  
Twój jest czas i świat, Pełnio Boskich Prawd,            **A7 D A7 D**  
Tyś natchnieniem mym i przebudzeniem,            **G D (lub e fis) G D**  
Duchu Święty, (Duchu Święty, przyjdź!)            **G A7 (G A7 D)**

## 77. Zbudowani na Chrystusie (hymn ŚDM 2011)

Nic nas nie zdoła odłączyć od Ciebie,            **G9 D/Fis e7 e7**  
ani śmierć, ani życie, utrapienie i prześladowanie. **C a<sub>4</sub><sup>7</sup> h7 h7**  
Nic nas nie zdoła odłączyć od Ciebie,            **G9 D/Fis e7 e7**  
ale we wszystkim tym odnosimy pełnię zwycięstwa **C a<sub>4</sub><sup>7</sup> h7 h7**  
dzięki temu, który nas umiłował.            **C a7 C/D D C/D D**  
Ref.: Zbudowani na Chrystusie,            **C G**  
w Nim zakorzenieni,            **a7 C h7 e**  
mocni w wierze i wdzięczni,            **a e**  
bo On jest Źródłem Życia.            /x2/            **a h e**  
Alleluja, Alleluja            }            **C G a h e**  
Alleluja, Alleluja            } /2x            **C G C/D | C G D**

**78. Złożę na Pańskim stole**            **d g d g**  
człowieczą swoją dolę,            **d g d a**  
do rąk mu podam skrycie            **d g d g**  
codzienne moje życie.            **d G C**



1. Wyjawię w Pańskim domu żal nieznanym nikomu, **FCBCF**  
przed raju Gospodarzem położę garstkę marzeń. **FBg6A**

2. Bogu na wysokości opowiem swe radości,  
do rąk Mu podam skrycie codzienne moje życie.

**79. Żyje w sercu moim Pan,**

łaską swą mi życie dał.

On Panem mym, On Królem mym,

Jemu śpiewa serce me.

**DAhGA**

**DAhGA**

**fis h fis h**

**fis GA**

**B** ogurodzi-ca, Dziewi-ca, Bogiem sławie-na Ma-  
ry-ja! U twego Sy-na, Gospodzi-na, Matko zwo-le-  
na, Ma-ry-ja! Ziści nam, spuści nam! Kyri-e e-le-  
i-son. Twego dzieła Krzciciela, Bo-życze, usłysz gło-  
sy, napełń myśli człowiecze. Słysz modlitwę, jaż nosi-  
my, a dać ra-czy, Jegoż prosimy: A na świecie zboż-  
ny po-byt, po żywocie rajski prze-byt. Kyri-e e-le-  
i-son.

Hymn. I.

**F**

los Carme-li, Vi-tis florigera, Splen-

dor cæ-li, Virgo pu-erpera Singu-la-ris. 2. Ma-

ter mi-tis, Sed vi-ri nesci-a, Carme- li-tis Esto

propi-ti-a, Stella ma-ris. 3. Radix Jesse, Germi-

nans flosculum, Hic adesse, Me Tibi servulum

Pa-ti-a-ris. 4. Inter spinas Quæ crescis li-li-um,

Serva puras Mentis fragi-li-um, Tute-la-ris.

# – WARSZTATY –

---

**WALKI DUCHOWEJ** o. Przemysław Pliszczyński OCD

---

**PUSTELNICZY** o. Łukasz Piskulak OCD

---

**MODLITWY  
KARMEITAŃSKIEJ** br. Piotr Zerzucha OCD

---

**ROZEZNAWANIA  
DUCHOWEGO** br. Marcin Fizia OCD

---

**POWOŁANIOWY:  
MAŁŻEŃSKI** A. & P. Olearczyk

---

**POWOŁANIOWY:  
ZAKONNY** o. Grzegorz Tyma OCD  
s. Terezitta Górka KDzJ  
s. Aneta Wnuczko OCD

---

**PSYCHOLOGICZNY** Maria Niezgoda

---

**BIBLIJNY** o. Andrzej Cekiera OCD

---

**PSZCZELARSKI** o. Tomasz Maślanka OCD

---

**FOTOGRAFICZNY** br. Michał Tyszkowski OCD

---

**TANECZNY** (*strój sportowy!*) Tomasz Tuszyński

---

**MORSKI** br. Łukasz Matulka

---

# — KARMEL W INTERNECIE —

Krakowska Prowincja Karmelitów Bosych

**[www.karmel.pl](http://www.karmel.pl)**

Karmelitańskie Dni Młodych

**[kdmczerna.pl](http://kdmczerna.pl)**

Karmelitański Ośrodek Powołaniowy

**[bosi.org.pl](http://bosi.org.pl)**

Siostry Karmelitanki Dzieciątka Jezus w Czernej

**[rekolekcje.karmelczerna.pl](http://rekolekcje.karmelczerna.pl)**

Dom Pielgrzyma w Czernej

**[dompielgrzyma.net](http://dompielgrzyma.net)**

Wydawnictwo Karmelitów Bosych

**[wkb-krakow.pl](http://wkb-krakow.pl)**

Głos Karmelu

**[gloskarmelu.pl](http://gloskarmelu.pl)**

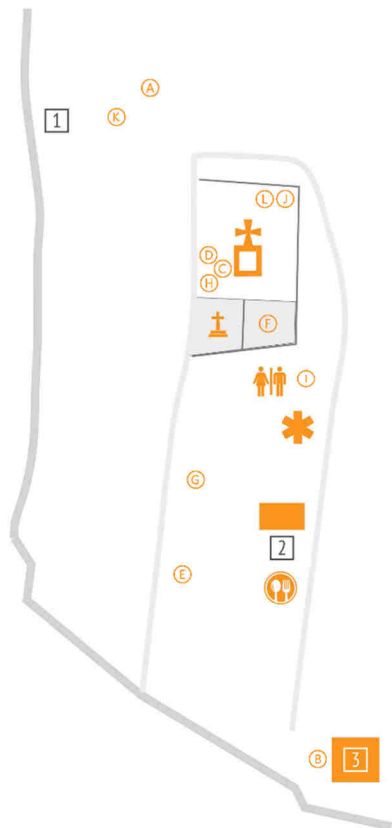
Klasztor Karmelitów Bosych w Czernej

**[karmelczerna.pl](http://karmelczerna.pl)**

Rodzina Szkaplerzna

**[szkaplerz.pl](http://szkaplerz.pl)**

# Klasztor w Czernej - widok ogólny



## Legenda

1. mur klauzurowy

2. scena

3. pustelnia



świątynia



cmentarz



toalety



punkt medyczny



rozdawanie posiłków

## Warsztaty

A walki duchowej

B pustelniczny

C modlitwy karmelitańskiej

D rozeznawania duchowego

E powołaniowy - małżeński

F powołaniowy - zakonny

G psychologiczny

H biblijny

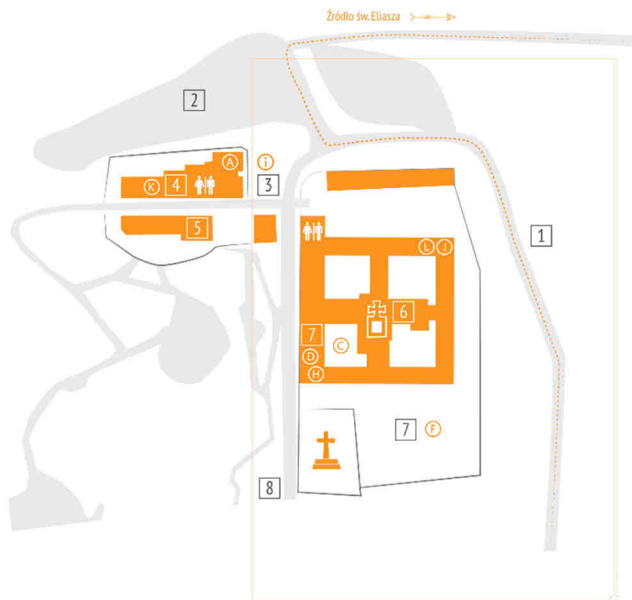
I pszczelarski

J fotograficzny

K taneczny

L morski

## Klasztor w Czernej - widok szczegółowy



### Legenda

1. aleja św. Rafała Kalinowskiego
2. parking
3. rejestracja
4. restauracja, muzeum

5. dom pielgrzyma
6. kościół - miejsce adoracji
7. strefa spowiedzi
8. aleja św. Józefa

-  świątynia
-  cmentarz
-  toalety
-  informacja

# – SPIS TREŚCI –

<b>Wprowadzenie .....</b>	<b>s. 3</b>
<b>Hymn .....</b>	<b>s. 4</b>
<b>Plan spotkania .....</b>	<b>s. 5</b>
<b>Słowo Boże .....</b>	<b>s. 9</b>
<b>Liturgia Godzin .....</b>	<b>s. 20</b>
<b>Śpiewnik .....</b>	<b>s. 47</b>
<b>Warsztaty .....</b>	<b>s. 76</b>
<b>Karmel w Internecie .....</b>	<b>s. 77</b>
<b>Mapa .....</b>	<b>s. 78</b>